



























































































































































































### **338. Para que fins instituiu Deus o Matrimónio?**

1659-1660

A união matrimonial do homem e da mulher, fundada e dotada de leis próprias pelo Criador, está por sua natureza ordenada à comunhão e ao bem dos cônjuges e à geração e bem dos filhos. Segundo o desígnio originário de Deus, a união matrimonial é indissolúvel, como afirma Jesus Cristo: «O que Deus uniu não o separe o homem» (*Mc* 10,9).

### **339. Como é que o pecado ameaça o Matrimónio?**

1606-1608

Por causa do primeiro pecado, que provocou também a ruptura da comunhão do homem e da mulher, dada pelo Criador, a união matrimonial é muitas vezes ameaçada pela discórdia e pela infidelidade. Todavia Deus, na sua infinita misericórdia, dá ao homem e à mulher a sua graça para que possam realizar a união das suas vidas segundo o desígnio originário de Deus.

### **340. O que é que o Antigo Testamento ensina sobre o Matrimónio?**

1609-1611

Deus, sobretudo através da pedagogia da Lei e dos profetas, ajuda o seu povo a amadurecer progressivamente a consciência da unicidade e da indissolubilidade do Matrimónio. A aliança nupcial de Deus com Israel prepara e prefigura a Aliança nova realizada pelo Filho de Deus com a sua esposa, a Igreja.

### **341. Qual a novidade dada por Cristo ao Matrimónio?**

1612-1617

1661

Jesus Cristo não só restabelece a ordem inicial querida por Deus, mas dá a graça para viver o Matrimónio na nova dignidade de sacramento, que é o sinal do seu amor esponsal pela Igreja: «Vós maridos amai as vossas mulheres, como Cristo amou a Igreja» (*Ef*5,25).

### **342. O Matrimónio é uma obrigação para todos?**

1618-1620

O Matrimónio não é uma obrigação para todos. Deus chama alguns homens e mulheres a seguir o Senhor Jesus na vida da virgindade ou do celibato pelo Reino dos céus, renunciando ao grande bem do Matrimónio para se preocuparem com as coisas do Senhor e para procurar agradar-Lhe, tornando-se assim sinal do absoluto primado do amor de Cristo e da ardente esperança da sua vinda gloriosa.

### **343. Como se celebra o sacramento do Matrimónio?**

1621-1624

Uma vez que o Matrimónio coloca os cônjuges num estado público de vida na Igreja, a sua celebração litúrgica é pública, na presença do sacerdote (ou da testemunha qualificada da Igreja) e das outras testemunhas.

#### **344. O que é o consentimento matrimonial?**

1625-1632

1662-1663

O consentimento matrimonial é a vontade, expressa por um homem e por uma mulher, de se entregarem mutua e definitivamente, com o fim de viver uma aliança de amor fiel e fecundo. Dado que o consentimento faz o Matrimónio, ele é indispensável e insubstituível. Para que o Matrimónio seja válido, o consentimento deve ter como objecto o verdadeiro Matrimónio e ser um acto humano, consciente e livre, não determinado pela violência ou por constricções.

#### **345. Que se requer quando um dos esposos não é católico?**

1633-1637

Para serem lícitos, os matrimónios *mistos* (entre católico e baptizado não católico) requerem a permissão da autoridade eclesiástica. Aqueles com *disparidade de culto* (entre católico e não baptizado) para serem válidos precisam duma dispensa. Em todo o caso, é essencial que os cônjuges não excluam a aceitação dos fins e das propriedades essenciais do Matrimónio e que o cônjuge católico confirme o empenho, conhecido também do outro cônjuge, de conservar a fé e de assegurar o Baptismo e a educação católica dos filhos.

#### **346. Quais são os efeitos do sacramento do Matrimónio?**

1638-1642

O sacramento do Matrimónio gera entre os cônjuges um vínculo perpétuo e exclusivo. O próprio Deus sela o consentimento dos esposos. Portanto o Matrimónio concluído e consumado entre baptizados não pode ser nunca dissolvido. Este sacramento confere também aos esposos a graça necessária para alcançar a santidade na vida conjugal e para o acolhimento responsável dos filhos e a sua educação.

#### **347. Quais são os pecados gravemente contrários ao sacramento do Matrimónio?**

1645-1648

São: o adultério; a poligamia, porque em contradição com a igual dignidade do homem e da mulher e com a unicidade e exclusividade do amor conjugal; a rejeição da fecundidade, que priva a vida conjugal do dom dos filhos; e o divórcio, que se opõe à indissolubilidade.

#### **348. Quando é que a Igreja admite a separação física dos esposos?**

1629  
1649

A Igreja admite a separação física dos esposos quando, por motivos graves, a sua coabitação se tornou praticamente impossível, embora se deseje uma sua reconciliação. Mas eles, enquanto vive o cônjuge, não estão livres para contrair uma nova união, a menos que o Matrimónio seja nulo e como tal seja declarado pela autoridade eclesiástica.

### **349. Qual é a atitude da Igreja para com os divorciados recasados?**

1655-1558  
1666

Fiel ao Senhor, a Igreja não pode reconhecer como Matrimónio a união dos divorciados recasados civilmente. «Quem repudia a própria mulher e casa com outra comete adultério contra ela; se a mulher repudia o marido e casa com outro, comete adultério» (*Mc* 10, 11-12). Para com eles, a Igreja desenvolve uma atenta solicitude, convidando-os a uma vida de fé, à oração, às obras de caridade e à educação cristã dos filhos. Mas eles não podem receber a absolvição sacramental nem abeirar-se da comunhão eucarística, nem exercer certas responsabilidades eclesiais enquanto perdurar esta situação, que objectivamente contrasta com a lei de Deus.

### **350. Porque é que a família cristã é chamada *Igreja doméstica*?**

1655-1658;  
1666

Porque a família manifesta e realiza a natureza de comunhão e familiar da Igreja como família de Deus. Cada membro, a seu modo, exerce o sacerdócio baptismal, contribuindo para fazer da família uma comunidade de graça e de oração, escola das virtudes humanas e cristãs, lugar do primeiro anúncio da fé aos filhos.

## CAPÍTULO QUARTO

### **AS OUTRAS CELEBRAÇÕES LITÚRGICAS**

#### **OS SACRAMENTAIS**

### **351. O que são os sacramentais?**

1667-1672  
1677-1678

São sinais sagrados instituídos pela Igreja, por meio dos quais são santificadas algumas circunstâncias da vida. Incluem sempre uma oração, muitas vezes acompanhada do sinal da cruz e de outros sinais. Entre os sacramentais, figuram, em primeiro lugar, as bênçãos, que são um louvor a Deus e uma oração para obter os seus dons, as consagrações de pessoas e as dedicações de coisas para o culto de Deus.

### **352. O que é o exorcismo?**

1673

Fala-se de exorcismo, quando a Igreja pede com a sua autoridade, em nome de Jesus, que uma pessoa ou um objecto seja protegido contra a acção do Maligno e subtraído ao seu domínio. É praticado de modo ordinário no rito do Baptismo. O exorcismo solene, chamado o grande exorcismo, pode ser feito só por um sacerdote autorizado pelo Bispo.

### **353. Que formas de piedade popular acompanham a vida sacramental da Igreja?**

1674-1676

1679

O sentido religioso do povo cristão encontrou sempre diversas expressões nas várias formas de piedade que acompanham a vida sacramental da Igreja, como a veneração das relíquias, as visitas aos santuários, as peregrinações, as procissões, a «via-sacra», o Rosário. As formas autênticas de piedade popular são favorecidas e iluminadas pela luz da fé da Igreja.

## **AS EXÉQUIAS CRISTÃS**

### **354. Que relação existe entre os sacramentais e a morte do cristão?**

1680

1683

O cristão que morre em Cristo chega, no termo da sua existência terrena, à consumação da nova vida iniciada com o Baptismo, revigorada pela Confirmação e alimentada pela Eucaristia, antecipação do banquete celeste. O sentido da morte do cristão manifesta-se à luz da Morte e da Ressurreição de Cristo, nossa única esperança; o cristão que morre em Cristo Jesus, vai «habitar junto do Senhor» (2 *Cor*5,8).

### **355. O que exprimem as exéquias?**

1684 – 1685

As exéquias, embora celebradas segundo diferentes ritos correspondentes às situações e às tradições de cada uma das regiões, exprimem o carácter pascal da morte cristã na

esperança da ressurreição e o sentido da comunhão com o defunto particularmente mediante a oração pela purificação da sua alma.

### **356. Quais os momentos principais das exéquias?**

1686 – 1690

Habitualmente as exéquias compreendem quatro momentos principais: o acolhimento da urna pela comunidade, com palavras de conforto e de esperança; a liturgia da Palavra; o sacrifício eucarístico; e «a encomendação», com o qual a alma do defunto é confiada a Deus, fonte de vida eterna, enquanto o seu corpo é sepultado na expectativa da ressurreição.

## **TERCEIRA PARTE**

# **A VIDA EM CRISTO**

## **PRIMEIRA SECÇÃO A VOCAÇÃO DO HOMEM: A VIDA NO ESPÍRITO**

### **357. Como é que a vida moral cristã está ligada à fé e aos sacramentos?**

1691 – 1698

O que o Símbolo da fé professa, os sacramentos o comunicam. De facto, neles os fiéis recebem a graça de Cristo e os dons do Espírito Santo, que os tornam capazes de viver a vida nova de filhos de Deus em Cristo acolhido com a fé.

*«Reconhece, ó cristão, a tua dignidade»* (S. Leão Magno)

## **CAPÍTULO PRIMEIRO**

# **A DIGNIDADE DA PESSOA HUMANA**

## **O HOMEM IMAGEM DE DEUS**



### **358. Qual é a raiz da dignidade humana?**

1699 – 1715

A dignidade da pessoa humana radica na criação à imagem e semelhança de Deus. Dotada de uma alma espiritual e imortal, de inteligência e de vontade livre, a pessoa humana está ordenada para Deus e chamada, com a sua alma e o seu corpo, à bem-aventurança eterna.

## **A NOSSA VOCAÇÃO À BEM-AVENTURANÇA**

### **359. Como é que o homem alcança a bem-aventurança?**

1716

O homem alcança a bem-aventurança em virtude da graça de Cristo, que o torna participante da vida divina. Cristo no Evangelho indica aos seus o caminho que conduz à felicidade sem fim: as Bem-aventuranças. A graça de Cristo opera também em cada ser humano que, seguindo a recta consciência, procura e ama o verdadeiro e o bem e evita o mal.

### **360. Porque é que as Bem-aventuranças são importantes para nós?**

1716-1717  
1725-1726

As Bem-aventuranças estão no centro da pregação de Jesus, retomam e aperfeiçoam as promessas de Deus, feitas a partir de Abraão. Mostram o próprio rosto de Jesus, caracterizam a autêntica vida cristã e revelam ao homem o fim último do seu agir: a bem-aventurança eterna.

### **361. Que relação há entre as Bem-aventuranças e o desejo humano de felicidade?**

1718-1719

As Bem-aventuranças respondem ao desejo inato de felicidade que Deus colocou no coração do homem para o atrair a Si, e que só Ele pode saciar.

### **362. O que é a bem-aventurança eterna?**

1720-1724  
1727-1729

É a visão de Deus na vida eterna, em que seremos plenamente «participantes da natureza divina» (2 *Ped*1,4), da glória de Cristo e da felicidade da vida trinitária. A bem-aventurança ultrapassa as capacidades humanas: é um dom sobrenatural e gratuito de Deus, como a graça que a ela conduz. A bem-aventurança prometida coloca-nos perante escolhas morais decisivas em relação aos bens terrenos, estimulando-nos a amar a Deus acima de tudo.

## **A LIBERDADE DO HOMEM**

### **363. O que é a liberdade?**

1730-1733  
1743-1744

É o poder, dado por Deus ao homem, de agir e não agir, de fazer isto ou aquilo, praticando assim por si mesmo acções deliberadas. A liberdade caracteriza os actos propriamente humanos. Quanto mais faz o bem, mais alguém se torna livre. A liberdade atinge a perfeição quando é ordenada para Deus, sumo Bem e nossa Bem-aventurança. A liberdade implica também a possibilidade de escolher entre o bem e o mal. A escolha do mal é um abuso da liberdade, que conduz à escravatura do pecado.

### **364. Que relação existe entre liberdade e responsabilidade?**

1734 –1737  
1745-1746

A liberdade torna o homem responsável pelos seus actos, na medida em que são voluntários, embora a imputabilidade e a responsabilidade de um acto possam ser diminuídas, e até anuladas, pela ignorância, a inadvertência, a violência suportada, o medo, as afeições desordenadas e os hábitos.

### **365. Porque é que o homem tem direito ao exercício da liberdade?**

1738  
1747

O direito ao exercício da liberdade é próprio de cada homem enquanto é inseparável da sua dignidade de pessoa humana. Portanto, tal direito deve ser sempre respeitado, principalmente em matéria moral e religiosa, e deve ser reconhecido civilmente, e tutelado nos termos do bem comum e da justa ordem pública.

### **366. Qual é o lugar da liberdade humana na ordem da salvação?**

1739-1742  
1748

O primeiro pecado enfraqueceu a liberdade humana. Os pecados sucessivos vieram acentuar esta debilidade. Mas «foi para a liberdade que Cristo nos libertou» (*Gal*5,1). Com a sua graça, o Espírito Santo conduz-nos para a liberdade espiritual, para fazer de nós colaboradores livres da sua obra na Igreja e no mundo.

### **367. Quais são as fontes da moralidade dos actos humanos?**

1749-1754  
1757-1758

A moralidade dos actos humanos depende de três fontes: *do objecto escolhido*, ou seja, dum bem verdadeiro ou aparente; da intenção do sujeito que age, isto é, do fim que ele tem em vista ao fazer a acção; *das circunstâncias* da acção, onde se incluem as suas *consequências*.

### **368. Quando é que o acto é moralmente bom?**

1755-1756  
1759-1760

O acto é moralmente bom quando supõe, ao mesmo tempo, a bondade do objecto, do [N63]fim em vista e das circunstâncias. O objecto escolhido pode, por si só, viciar toda a acção, mesmo se a sua intenção for boa. Não é lícito fazer o mal para que dele derive um bem. Um fim mau pode corromper a acção, mesmo que, em si, o seu objecto seja bom. Pelo contrário, um fim bom não torna bom um comportamento que for mau pelo seu objecto, uma vez que o fim não justifica os meios. As circunstâncias podem atenuar ou aumentar a responsabilidade de quem age, mas não podem modificar a qualidade moral dos próprios actos, não tornam nunca boa uma acção que, em si, é má.

### **369. Há actos que são sempre ilícitos?**

1756  
1761

Há actos, cuja escolha é sempre ilícita, por causa do seu objecto (por exemplo, a blasfémia, o homicídio, o adultério). A sua escolha comporta uma desordem da vontade, isto é, um mal moral, que não pode ser justificado com os bens que eventualmente daí pudessem derivar.

## **A MORALIDADE DAS PAIXÕES**

### **370. O que são as paixões?**

1762-1766  
1771-1772

São os afectos, as emoções ou os movimentos da sensibilidade – componentes naturais da psicologia humana – que inclinam a agir ou a não agir em vista do que se percebeu como bom ou como mau. As principais são o amor e o ódio, o desejo e o medo, a alegria, a tristeza e a cólera. A paixão fundamental é o amor, provocado pela atracção do bem. Não se ama se não o bem, verdadeiro ou aparente.

### **371. As paixões são moralmente boas ou más?**

1767-1770;  
1773-1775

Enquanto movimentos da sensibilidade, as paixões não são nem boas nem más em si mesmas: são boas quando contribuem para uma acção boa; são más, no caso contrário. Elas podem ser assumidas pelas virtudes ou pervertidas nos vícios.

## **A CONSCIÊNCIA MORAL**

### **372. O que é a consciência moral?**

1776–1780;  
1795–1797

A consciência moral, presente no íntimo da pessoa, é um juízo da razão, que, no momento oportuno, ordena ao homem que pratique o bem e evite o mal. Graças a ela, a pessoa humana percebe a qualidade moral dum acto a realizar ou já realizado, permitindo-lhe assumir a responsabilidade. Quando escuta consciência moral, o homem prudente pode ouvir a voz de Deus que lhe fala.

### **373. Que implica a dignidade da pessoa perante a consciência moral?**

1780 – 1782  
1798

A dignidade da pessoa humana implica rectidão da consciência moral (ou seja, estar de acordo com o que é justo e bom, segundo a razão e a Lei divina). Por causa da sua dignidade pessoal, o homem não deve ser obrigado a agir contra a consciência e, dentro dos limites do bem comum, nem sequer deve ser impedido de agir em conformidade com ela, sobretudo em matéria religiosa.

### **374. Como formar a recta e verdadeira consciência moral?**

1783-1788  
1799  
1800

A consciência moral recta e verdadeira forma-se com a educação e com a assimilação da Palavra de Deus e do ensino da Igreja. É amparada com os dons do Espírito Santo e ajudada com os conselhos de pessoas sábias. Além disso, ajudam muito na formação moral a oração e o exame de consciência.

### **375. Quais as normas que a consciência deve sempre seguir?**

1789

Há três mais gerais: 1) nunca é permitido fazer o mal porque daí derive um bem; 2) a chamada *regra de ouro*. «tudo quanto quiserdes que os homens vos façam, fazei-lho vós também» (*Mt*7, 12); 3) a caridade passa sempre pelo respeito do próximo e da sua consciência, embora isto não signifique aceitar como um bem aquilo que é objectivamente um mal.

### **376. A consciência moral pode emitir juízos erróneos?**

1790–1794;  
1801–1802

A pessoa deve obedecer sempre ao juízo certo da sua consciência, mas esta também pode emitir juízos erróneos, por causas nem sempre isentas de culpabilidade pessoal. Não é porém imputável à pessoa o mal realizado por ignorância involuntária, mesmo que objectivamente não deixe de ser um mal. É preciso, pois, trabalhar para corrigir os erros da consciência moral.

## **AS VIRTUDES**

### **377. O que é a virtude?**

1803, 1833

A virtude é uma disposição habitual e firme para fazer o bem. «O fim de uma vida virtuosa é tornar-se semelhante a Deus» (S. Gregório de Nissa). Há virtudes humanas e virtudes teológicas.

### **378. O que são as virtudes humanas?**

1804;  
1810-1811;  
1834, 1839

As virtudes humanas são perfeições habituais e estáveis da inteligência e da vontade, que regulam os nossos actos, ordenam as nossas paixões e guiam a nossa conduta segundo a razão e a fé. Adquiridas e reforçadas por actos moralmente bons e repetidos, são purificadas e elevadas pela graça divina.

### **379. Quais são as virtudes humanas principais?**

1805;1834

São as virtudes, chamadas *cardiais*, que reagrupam todas as outras e que constituem a charneira da vida virtuosa. São elas: prudência, justiça, fortaleza e temperança.

### **380. O que é a prudência?**

1806

1835

A prudência dispõe a razão para discernir em todas as circunstâncias o nosso verdadeiro bem e a escolher os justos meios para o atingir. Ela conduz as outras virtudes, indicando-lhes a regra e a medida.

### **381. O que é a justiça?**

1807

1836

A justiça consiste na constante e firme vontade de dar aos outros o que lhes é devido. A justiça para com Deus é chamada «virtude da religião».

### **382. O que é a fortaleza?**

1808; 1837

A fortaleza assegura a firmeza nas dificuldades e a constância na procura do bem, chegando até à capacidade do eventual sacrifício da própria vida por uma causa justa.

### **383. O que é a temperança?**

1809

1838

A temperança modera a atracção dos prazeres, assegura o domínio da vontade sobre os instintos e proporciona o equilíbrio no uso dos bens criados.

### **384. O que são as virtudes teologais?**

1812-1813

1840-1841

São as virtudes que têm como origem, motivo e objecto imediato o próprio Deus. São infundidas no homem com a graça santificante, tornam-nos capazes de viver em relação com a Trindade e fundamentam e animam o agir moral do cristão, vivificando as virtudes humanas. Elas são o penhor da presença e da acção do Espírito Santo nas faculdades do ser humano.

### **385. Quais são as virtudes teologais?**

1813

As virtudes teologais são: fé, esperança e caridade.

### **386. O que é a fé?**

1814-1816

1842

A fé é a virtude teologal pela qual cremos em Deus e em tudo o que Ele nos revelou e que a Igreja nos propõe para acreditarmos, porque Ele é a própria Verdade. Pela fé, o homem entrega-se a Deus livremente. Por isso, o crente procura conhecer e fazer a vontade de Deus, porque «a fé opera pela caridade» (*Gal*5,6).

### **387. O que é a esperança?**

1817-1821;

1843

A esperança é a virtude teologal por meio da qual desejamos e esperamos de Deus a vida eterna como nossa felicidade, colocando a nossa confiança nas promessas de Cristo e apoiando-nos na ajuda da graça do Espírito Santo para merecê-la e perseverar até ao fim da vida terrena.

### **388. O que é a caridade?**

1822-1829

1844

A caridade é a virtude teologal pela qual amamos a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos por amor de Deus. Jesus faz dela o mandamento novo, a plenitude da lei. A caridade é «o vínculo da perfeição» (*Col*3,14) e o fundamento das outras virtudes, que ela anima, inspira e ordena: sem ela «não sou nada» e «nada me aproveita» (1 *Cor*13,1-3).

### **389. O que são os dons do Espírito Santo?**

1830 – 1831

1845

Os *dons* do Espírito Santo são disposições permanentes que tornam o homem dócil para seguir as inspirações divinas. São sete: sabedoria, entendimento, conselho, fortaleza, ciência, piedade e temor de Deus.

### **390. O que são os frutos do Espírito Santo?**

1832

Os *frutos* do Espírito Santo são perfeições plasmadas por Ele em nós como primícias da glória eterna. A tradição da Igreja enumera doze: «Amor, alegria, paz, paciência, longanimidade, bondade, benignidade, mansidão, fidelidade, modéstia, continência, castidade» (*Gal*5,22-23 vulgata).

## O PECADO

### **391. O que exige de nós o acolhimento da misericórdia de Deus?**

1846-1848

1870

Exige o reconhecimento das nossas culpas e o arrependimento dos nossos pecados. Pela sua Palavra e pelo seu Espírito, o próprio Deus nos revela os nossos pecados, dá-nos a verdade da consciência e a esperança do perdão.

### **392. O que é o pecado?**

1849 – 1851

1871-1872

É «uma palavra, um acto ou um desejo contrários à Lei eterna» (S. Agostinho). É uma ofensa a Deus, na desobediência ao seu amor. Fere a natureza do homem e atenta contra a solidariedade humana. Cristo, na sua Paixão, revela plenamente a gravidade do pecado e vence-o com a sua misericórdia.

### **393. Existe uma variedade de pecados?**

1852–1853;

1873

A variedade dos pecados é grande. Distinguem-se segundo o seu objecto, ou segundo as virtudes ou os mandamentos a que se opõem. Podem ser directamente contra Deus, contra o próximo e contra nós mesmos. Podemos ainda distinguir entre pecados por pensamentos, por palavras, por acções e por omissões.

### **394. Como se distingue o pecado quanto à gravidade?**

1854

Distingue-se entre pecado mortal e venial.

### **395. Quando se comete o pecado mortal?**

1855-1861

1874



Comete-se pecado mortal quando, ao mesmo tempo, há matéria grave, plena consciência e deliberado consentimento. Este pecado destrói a caridade, priva-nos da graça santificante e conduz-nos à morte eterna do inferno, se dele não nos arrependermos. É perdoado ordinariamente mediante os sacramentos do Baptismo e da Penitência ou Reconciliação.

**396. Quando se comete o pecado venial?**

1862-1864  
1875

O pecado venial, que difere essencialmente do pecado mortal, comete-se quando se trata de matéria leve, ou mesmo grave, mas sem pleno conhecimento ou sem total consentimento. Não quebra a aliança com Deus, mas enfraquece a caridade; manifesta um afecto desordenado pelos bens criados; impede o progresso da alma no exercício das virtudes e na prática do bem moral; merece penas purificadoras temporais.

**397. Como prolifera em nós o pecado?**

1865, 1876

O pecado arrasta ao pecado e a sua repetição gera o vício.

**398. O que são os vícios?**

1866-1867

Os vícios, sendo contrários às virtudes, são hábitos perversos que obscurecem a consciência e inclinam ao mal. Os vícios podem estar ligados aos chamados sete pecados *capitais*, que são: soberba, avareza, inveja, ira, luxúria, gula e preguiça ou negligência.

**399. Temos responsabilidade nos pecados cometidos por outros?**

1868

Existe esta responsabilidade, quando culpavelmente neles cooperamos.

**400. O que são as estruturas de pecado?**

1869

São situações sociais ou instituições contrárias à lei divina, expressão e efeito de pecados pessoais.

CAPÍTULO SEGUNDO

**A COMUNIDADE HUMANA**

## **A PESSOA E A SOCIEDADE**

### **401. Em que consiste a dimensão social do homem?**

1877-1880;  
1890-1891

Juntamente com o chamamento pessoal à bem-aventurança, o homem tem a dimensão social como componente essencial da sua natureza e da sua vocação. De facto, todos os homens são chamados ao mesmo fim, que é o próprio Deus; existe uma certa semelhança entre a comunhão das Pessoas divinas e a fraternidade que os homens devem instaurar entre si na verdade e na caridade; o amor ao próximo é inseparável do amor a Deus.

### **402. Qual é a relação entre pessoa e sociedade?**

1881-1882  
1892-1893

Princípio, sujeito e fim de todas as instituições sociais é e deve ser a *pessoa*. Certas sociedades, como a família e a sociedade civil, são necessárias para ela. São úteis ainda outras associações, tanto no interior das comunidades políticas como a nível internacional, no respeito do princípio de *subsidiariedade*.

### **403. O que indica o princípio de subsidiariedade?**

1883-1885  
1894

Este princípio indica que uma sociedade de ordem superior não deve assumir uma tarefa que diga respeito a uma sociedade de ordem inferior, privando-a das suas competências, mas deve, antes, apoiá-la em caso de necessidade.

### **404. Que outras coisas requer uma autêntica convivência humana?**

1886-1889  
1895-1896

Requer o respeito da justiça, a justa hierarquia de valores e a subordinação das dimensões materiais e instintivas às superiores e espirituais. Em especial, onde o pecado perverte o clima social, é necessário apelar à conversão dos corações e à graça de Deus, para obter mudanças sociais que estejam realmente ao serviço de cada pessoa e de toda a pessoa. A caridade, que exige e torna capaz da prática da justiça, é o maior mandamento social.

## **A PARTICIPAÇÃO NA VIDA SOCIAL**

### **405. Em que se funda a autoridade na sociedade?**

1897-1902  
1918-1920

Toda a comunidade humana tem necessidade duma autoridade legítima, que assegure a ordem e contribua para a realização do bem comum. Tal autoridade encontra o seu fundamento na natureza humana, porque corresponde à ordem estabelecida por Deus.

### **406. Quando é que a autoridade é exercida legitimamente?**

1903-1904-  
1921-1922

A autoridade é exercida legitimamente quando procura o bem comum e emprega meios moralmente lícitos para o conseguir. Por isso, os regimes políticos devem ser determinados pela decisão livre dos cidadãos e devem respeitar o princípio do «Estado de direito», no qual é soberana a lei e não a vontade arbitrária dos homens. As leis injustas e as medidas contrárias à ordem moral não obrigam as consciências.

### **407. O que é o bem comum?**

1905-1906  
1924

Por bem comum entende-se o conjunto das condições de vida social que permitem aos grupos e aos indivíduos atingir a sua perfeição.

### **408. O que é que comporta o bem comum?**

1907-1909  
1925

O bem comum comporta: o respeito e a promoção dos direitos fundamentais da pessoa; o desenvolvimento dos bens espirituais e temporais das pessoas e da sociedade; a paz e a segurança de todos.

### **409. Onde é que se realiza dum modo mais relevante o bem comum?**

1910-1912  
1927

A realização mais completa do bem comum encontra-se nas comunidades políticas, que defendem e promovem o bem dos cidadãos e dos corpos intermédios, sem esquecer o bem universal da família humana.

#### **410. Como é que o homem participa na promoção do bem comum?**

1913-1917

1926

Cada ser humano, segundo o lugar que ocupa e o papel que desempenha, participa na promoção do bem comum respeitando as leis justas e encarregando-se de sectores de que assume a responsabilidade pessoal, como o cuidado da própria família e o empenho no seu trabalho. Para além disso, os cidadãos, na medida do possível, devem tomar parte activa na vida pública.

### **A JUSTIÇA SOCIAL**

#### **411. Como é que a sociedade assegura a justiça social?**

1928-133

1943-1944

A sociedade assegura a justiça social quando respeita a dignidade e os direitos da pessoa, que constituem o seu próprio fim. Além disso, a sociedade procura a justiça social, que está conexas ao bem comum e ao exercício da autoridade, quando realiza as condições que permitam às associações e ao indivíduo obter aquilo a que têm direito.

#### **412. Em que se funda a igualdade entre os homens?**

1934-1935

1945

Todos os homens gozam de igual dignidade e direitos fundamentais, uma vez que, criados à imagem do Deus único e dotados duma alma racional, têm a mesma natureza e origem e são chamados, em Cristo único salvador, à mesma bem-aventurança divina.

#### **413. Como avaliar a desigualdade entre os homens?**

1936-1938

1946-1947

Há iníquas desigualdades económicas e sociais, que ferem milhões de seres humanos; elas estão em contradição aberta com o Evangelho, são contrárias à justiça, à dignidade das pessoas e à paz. Mas há também diferenças entre os homens, causadas por factores que fazem parte do plano de Deus. Com efeito, Ele quer que cada um receba dos outros aquilo de que precisa, e quer que os que dispõem de «talentos» particulares os partilhem com os outros. Tais diferenças estimulam e obrigam, muitas vezes, as pessoas à magnanimidade, à benevolência e à partilha, e incitam as culturas a enriquecerem-se umas às outras.

#### **414. Como se manifesta a solidariedade humana?**

1939 – 1942

1948

A solidariedade, exigência da fraternidade humana e cristã, manifesta-se, em primeiro lugar, na justa repartição dos bens, équa na remuneração do trabalho e no esforço por uma ordem social mais justa. A *virtude* da solidariedade pratica também a repartição dos bens espirituais da fé, ainda mais importantes que os materiais.

### CAPÍTULO TERCEIRO

## **A SALVAÇÃO DE DEUS: A LEI E A GRAÇA**

### **A LEI MORAL**

#### **415. O que é a lei moral?**

1950

A lei moral é obra da Sabedoria divina. Prescreve-nos caminhos e normas de conduta que levam à bem-aventurança prometida, proibindo-nos os caminhos que nos desviam de Deus.

#### **416. Em que consiste a lei moral natural?**

1954-1959

1978-1979

A lei natural, escrita pelo Criador no coração de cada ser humano, consiste numa participação na sabedoria e bondade de Deus, e manifesta o sentido moral originário que permite ao homem discernir, pela razão, o bem e o mal. Ela é universal e imutável, e constitui a base dos deveres e dos direitos fundamentais da pessoa, bem como da comunidade humana e da própria lei civil.

#### **417. Esta lei é percebida por todos?**

1960

Por causa do pecado, a lei natural nem sempre é percebida por todos com igual clareza e imediatez.

Por isso Deus *«escreveu nas tábuas da Lei o que os homens não conseguiam ler nos seus corações»* (S. Agostinho)

#### **418. Qual é a relação entre a Lei Natural e a Antiga Lei?**

1961-1964

1980-1982

A Antiga Lei é o primeiro estágio da Lei revelada. Ela exprime muitas verdades que são naturalmente acessíveis à razão e que se encontram assim declaradas e autenticadas nas Alianças da salvação. As suas prescrições morais estão compendiadas nos Dez Mandamentos do Decálogo, colocam os alicerces da vocação do homem, proíbem o que é contrário ao amor de Deus e do próximo e prescrevem o que lhe é essencial.

#### **419. Qual o lugar da antiga Lei, no plano da salvação?**

1963-1964

1982

A Antiga Lei permite conhecer muitas verdades acessíveis à razão, indica o que se deve e o que se não deve fazer, e sobretudo, como um sábio pedagogo, prepara e dispõe à conversão e ao acolhimento do Evangelho. Todavia, embora santa, espiritual e boa, a Lei antiga é ainda imperfeita, pois, por si, não dá a força e a graça do Espírito para a cumprir.

#### **420. O que é a Nova Lei ou Lei evangélica?**

1965-1972;

1983-1985

A Nova Lei ou Lei evangélica, proclamada e realizada por Cristo, é a perfeição e cumprimento da Lei divina, natural e revelada. Resume-se no mandamento do amor a Deus e ao próximo, e de nos amarmos como Cristo nos amou; é também uma realidade interior dada ao homem: a graça do Espírito Santo que torna possível um tal amor. É a «lei da liberdade» (*Tg*1,25), porque nos inclina a agir espontaneamente sob o impulso da caridade.

*«A Lei nova é sobretudo a própria graça do Espírito Santo, dada aos crentes em Cristo»* (S. Tomás de Aquino).

#### **421. Onde se encontra a Lei nova?**

1971-1974

1986

A Lei nova encontra-se em toda a vida e pregação de Cristo e na catequese moral dos Apóstolos: o Sermão do Senhor na Montanha é a sua principal expressão.

## **GRAÇA E JUSTIFICAÇÃO**

### **422. O que é a justificação?**

1987-1995;  
2017-2020

A justificação é a obra mais excelente do amor de Deus. É a acção misericordiosa e gratuita de Deus, que perdoa os nossos pecados e nos torna justos e santos em todo o nosso ser. Isto tem lugar por meio da graça do Espírito Santo, que nos foi merecida pela paixão de Cristo e nos foi dada no Baptismo. A justificação inicia a resposta livre do homem, ou seja, a fé em Cristo e a colaboração com a graça do Espírito Santo.

### **423. O que é a graça que justifica?**

1996-1998  
2005 201

A graça é o dom gratuito que Deus nos dá para nos tornar participantes da sua vida trinitária e capaz de agir por amor d'Ele. É chamada *graça habitual ou santificante ou deficiente*, pois nos santifica e diviniza. É sobrenatural, porque depende inteiramente da iniciativa gratuita de Deus e ultrapassa as capacidades da inteligência e das forças do homem. Escapa, portanto, à nossa experiência.

### **424. Que outros tipos de graça existem?**

1999-2000  
2003-2004  
2023-2024

Para além da graça habitual, existem: as graças actuais (dons circunstanciais); as graças sacramentais (dons próprios de cada sacramento); as graças especiais ou carismas (que têm como fim o bem comum da Igreja), entre as quais as graças de estado, que acompanham o exercício dos ministérios eclesiais e das responsabilidades da vida.

### **425. Qual é a relação entre a graça e a liberdade do homem?**

2001-2002

A graça precede, prepara e suscita a resposta livre do homem. Responde às aspirações profundas da liberdade humana, convida-a à colaboração e leva-a à sua perfeição.

### **426. O que é o mérito?**

2006-2009;  
2025-2027

O mérito é o que dá direito à recompensa por uma acção boa. Em relação a Deus, o homem, de si, não pode merecer nada, tendo recebido gratuitamente tudo d'Ele. Todavia, Deus dá-lhe a possibilidade de adquirir méritos pela união à caridade de Cristo, fonte dos nossos méritos diante de Deus. Os méritos das obras boas devem por isso ser atribuídos antes de mais à graça de Deus e depois à vontade livre do homem.

#### **427. Que bens podemos merecer?**

2006-2009  
2025-2027

Sob a moção do Espírito Santo, podemos merecer, para nós mesmos e para os outros, as graças úteis para nos santificarmos e para alcançar a vida eterna, bem como os bens temporais necessários segundo os desígnios de Deus. Ninguém pode merecer a *graça primeira*, que está na origem da conversão e da justificação.

#### **428. Somos todos chamados à santidade cristã?**

2012–2016  
2028–2029

Todos os fiéis são chamados à santidade. Esta é a plenitude da vida cristã e a perfeição da caridade, que se obtém mediante a íntima união com Cristo e, n'Ele, com a Santíssima Trindade. O caminho de santificação do cristão, depois de ter passado pela cruz, terá o seu acabamento na ressurreição final dos justos, na qual Deus será tudo em todas as coisas.

## **A IGREJA MÃE E MESTRA**

#### **429. Como é que a Igreja alimenta a vida moral do cristão?**

2030-2031;  
2047

A Igreja é a comunidade onde o cristão acolhe a Palavra de Deus que contém os ensinamentos da «Lei de Cristo» (*Gal*6,2); recebe a graça dos sacramentos; une-se à oferta eucarística de Cristo de modo que a sua vida moral seja um culto espiritual; e aprende o exemplo da santidade da Virgem Maria e dos Santos.

#### **430. Porque é que o Magistério da Igreja intervém no campo moral?**

2032-2040  
2049-2051



Porque é missão do Magistério da Igreja pregar a fé que deve ser acreditada e aplicada na vida prática. Essa missão estende-se também aos preceitos específicos da lei natural, porque a sua observância é necessária para a salvação.

### **431. Qual a finalidade dos preceitos da Igreja?**

2041  
2048

Os cinco preceitos da Igreja têm por fim garantir aos fiéis o mínimo indispensável do espírito de oração, da vida sacramental, do empenho moral e do crescimento do amor de Deus e do próximo.

### **432. Quais são os preceitos da Igreja?**

2042 – 2043

São: 1) participar na missa do Domingo e Dias Santos de Guarda e abster-se de trabalhos e actividades que impeçam a santificação desses dias; 2) confessar os pecados recebendo o sacramento da Reconciliação ao menos uma vez cada ano; 3) comungar ao menos pela Páscoa da Ressurreição; 4) guardar a abstinência e jejuar nos dias marcados pela Igreja; 5) contribuir para as necessidades materiais da Igreja, cada um segundo as próprias possibilidades.

### **433. Porque é que a vida moral dos cristãos é indispensável para o anúncio do Evangelho?**

2044-2046

Porque, com a sua vida conforme ao Senhor Jesus, os cristãos atraem os homens à fé no verdadeiro Deus, edificam a Igreja, modelam o mundo com o espírito do Evangelho e apressam a vinda do Reino de Deus.

## **SEGUNDA SECÇÃO OS DEZ MANDAMENTOS**

### **Êxodo 20, 2-17**

Eu sou o Senhor teu Deus, que te tirei da terra do Egipto, dessa casa da escravidão.

Não terás outros deuses perante Mim. Não farás para ti nenhuma imagem esculpida, nem figura que existe lá no alto do céu, ou cá em baixo, na terra, ou nas águas debaixo da terra. Não te prostrarás diante delas nem lhes prestarás culto, porque Eu, o Senhor teu Deus, sou um Deus ciioso: castigo a ofensa dos pais nos filhos até à terceira e quarta geração daqueles que Me ofendem; mas uso de misericórdia até à milésima geração com aqueles que me amam e guardam os meus mandamentos.

Não invocarás em vão o Nome do Senhor teu Deus, porque o Senhor não deixa sem castigo quem invocar o seu Nome em vão.

Recorda-te do dia do Sábado para o santificar. Durante seis dias trabalharás e farás todos os trabalhos. Mas o sétimo dia é o Sábado do Senhor teu Deus. Não farás nele nenhum trabalho, nem tu, nem o teu filho ou tua filha, nem o teu servo nem a tua serva, nem teu gado, nem o estrangeiro que vive em tua cidade. Porque em seis dias o Senhor fez o Céu e a Terra, o mar e o que eles contêm: mas ao sétimo descansou. Por isso o Senhor abençoou o dia de Sábado e o consagrou .

Honra pai e mãe, a fim de prolongares os teus dias na terra que o Senhor teu Deus te vai dar.

Não matarás.

Não cometerás adultério.

Não roubarás.

Não levantarás falso testemunho contra o teu próximo.

Não cobiçarás a casa do teu próximo.

Não desejarás a mulher do teu próximo, nem o seu servo nem a sua serva, o seu boi ou o seu jumento, nem nada do que lhe pertença.

### **Deuterónimo 5, 6-21**

Eu sou o Senhor teu Deus, que te tirei da terra do Egipto, dessa casa da escravidão.

Não terás outros deuses diante de Mim....

Não invocarás em vão o Nome do Senhor teu Deus....

Guarda o dia do Sábado para o santificar

Honra teu pai e tua mãe...

Não matarás.

Não cometerás adultério.

Não roubarás.

Não levantarás falso testemunho contra o teu próximo.

Não desejarás a mulher do teu próximo; Não cobiçarás... nada que pertença ao teu próximo.

### **Fórmula da Catequese**

Eu sou o Senhor teu Deus:

*Primeiro: Adorar a Deus e amá-lo sobre todas as coisas.*

*Segundo: Não invocar o santo nome de Deus em vão.*

*Terceiro: Santificar os Domingos e festas de guarda.*

*Quarto: Honrar pai e mãe (e os outros legítimos superiores).*

*Quinto: Não matar (nem causar outro dano, no corpo ou na alma, a si mesmo ou ao próximo).*

*Sexto: Guardar castidade nas palavras e nas obras.*

*Sétimo: Não furtar (nem injustamente reter ou danificar os bens do próximo).*

*Oitavo: Não levantar falsos testemunhos (nem de qualquer outro modo faltar à verdade ou difamar o próximo)*

*Nono: Guardar castidade nos pensamentos e desejos.*

*Décimo: Não cobiçar as coisas alheias.*

Estes dez mandamentos  
resumem-se em dois que são:  
Amar a Deus sobre todas as coisas  
E ao próximo como a nós mesmos.

### **434. «Mestre, que devo fazer de bom para alcançar a vida eterna?» (Mt 19,16)**

2052-2054;  
2075-2076

Ao jovem que lhe faz esta pergunta, Jesus responde: «Se queres entrar na vida, observa os mandamentos», e acrescenta: «Vem e segue-me» (Mt 19,16-21). Seguir Jesus implica observar os mandamentos. A Lei não é abolida, mas o homem é convidado a encontrá-la na pessoa do divino Mestre, que em si mesmo a cumpre perfeitamente, lhe revela o pleno significado e atesta a sua perenidade.

### **435. Como é que Jesus interpreta a Lei?**

2055

Jesus interpreta a Lei, à luz do duplo e único mandamento da caridade, que é a plenitude da Lei: «Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma e com toda a tua mente. Este é o maior e o primeiro dos mandamentos. E o segundo é semelhante ao primeiro: amarás o teu próximo como a ti mesmo. Destes dois mandamentos depende toda a Lei e os Profetas» (*Mt*22,37-40).

#### **436. O que significa o «Decálogo»?**

2056-2057

Decálogo significa «dez palavras» (*Ex*34,28). Estas palavras resumem a Lei, dada por Deus ao povo de Israel, no contexto da Aliança, por meio de Moisés. Este, ao apresentar os mandamentos do amor a Deus (os três primeiros) e ao próximo (os outros sete), traça, para o povo eleito e para cada um em particular, o caminho duma vida liberta da escravidão do pecado.

#### **437. Qual a relação do Decálogo com a Aliança?**

2058-2063

2077

O Decálogo compreende-se à luz da Aliança, na qual Deus se revela, dando a conhecer a sua vontade. Na observância dos mandamentos, o povo mostra a sua pertença a Deus e responde com gratidão à sua iniciativa de amor.

#### **438. Que importância dá a Igreja ao Decálogo?**

2064-2068

Fiel à Escritura e ao exemplo de Jesus, a Igreja reconhece ao Decálogo uma importância e um significado basilares. Os cristãos estão obrigados a observá-lo.

#### **439. Porque é que o Decálogo constitui uma unidade orgânica?**

2069

2079

O Decálogo constitui um conjunto orgânico e indissociável, porque cada mandamento remete para os outros e para o todo do Decálogo. Por isso, transgredir um mandamento é infringir toda a Lei.

#### **440. Porque é que o Decálogo obriga gravemente?**

2072 - 2073

2081

Porque enuncia deveres fundamentais do homem para com Deus e para com o próximo.

#### **441. É possível observar o Decálogo?**

2074  
2082

Sim, porque Cristo, sem o qual nada podemos fazer, nos torna capazes de observá-lo, com o dom do seu Espírito e da sua graça.

## CAPÍTULO PRIMEIRO

### « AMARÁS O SENHOR TEU DEUS COM TODO TEU CORAÇÃO, COM TODA TUA ALMA E COM TODAS AS TUAS FORÇAS »

#### O PRIMEIRO MANDAMENTO: EU SOU O SENHOR TEU DEUS NÃO TERÁS OUTRO DEUS ALÉM DE MIM

#### **442. Que implica a afirmação: «Eu sou o Senhor teu Deus» (Ex 20,2)?**

2083-2094  
2133-2134

Implica, para o fiel, guardar e praticar as três virtudes teologais e evitar os pecados que se lhes opõem. A *fê*crê em Deus e rejeita o que lhe é contrário, como, por exemplo, a dúvida voluntária, a incredulidade, a heresia, a apostasia e o cisma. A *esperança* é a expectativa confiante da visão bem-aventurada de Deus e da sua ajuda, evitando o desespero e a presunção. A *caridade* ama a Deus sobre todas as coisas: são rejeitadas portanto a indiferença, a ingratidão, a tibieza, a acédia ou preguiça espiritual e o ódio a Deus, que nasce do orgulho.

#### **443. Que implica a Palavra do Senhor: «Adorarás o Senhor teu Deus e só a Ele prestarás culto» (Mt 4,10)?**

2095-2105  
2135-2136

Implica adorar a Deus como Senhor de tudo o que existe; prestar-lhe o culto devido individual e comunitariamente; rezar-lhe com expressões de louvor, de acção de graças, de intercessão e de súplica; oferecer-Lhe sacrifícios, sobretudo o sacrifício espiritual da nossa vida, em união com o sacrifício perfeito de Cristo; e manter as promessas e os votos que Lhe fizemos.

#### **444. Como é que a pessoa realiza o próprio direito de prestar culto a Deus na verdade e na liberdade?**

2104-2109  
2137

Todo o homem tem o direito e o dever moral de procurar a verdade, em especial no que se refere a Deus e à sua Igreja, e, uma vez conhecida, de a abraçar e guardar fielmente, prestando a Deus um culto autêntico. Ao mesmo tempo, a dignidade da pessoa humana requer que, em matéria religiosa, ninguém seja forçado a agir contra a própria consciência nem seja impedido de agir em conformidade com ela, dentro dos limites da ordem pública, privada ou publicamente, de forma individual ou associada.

**445. Que proíbe Deus ao ordenar: «Não terás outros deuses perante Mim» (Ex 20,2)?**

2110-2128  
2138-2140

Este mandamento proíbe:

- o *politeísmo* e a *idolatria*, que diviniza uma criatura, o poder, o dinheiro, e até mesmo o demónio;
- a *superstição*, que é um desvio do culto devido ao verdadeiro Deus, e que se expressa nas várias formas de adivinhação, magia, feitiçaria e espiritismo;
- a *irreligião*, expressa no tentar a Deus com palavras ou actos, no sacrilégio, que profana pessoas ou coisas sagradas sobretudo a Eucaristia, e na simonia, que pretende comprar ou vender realidades espirituais;
- o *ateísmo*, que nega a existência de Deus, fundando-se muitas vezes numa falsa concepção de autonomia humana;
- o *agnosticismo*, segundo o qual nada se poder saber de Deus, e que inclui o indiferentismo e o ateísmo prático.

**446. Ao dizer: «não farás para ti qualquer imagem esculpida» (Ex 20,3) proíbe-se o culto das imagens?**

2129-2132  
2141

No Antigo Testamento, este mandamento proíbe representar o Deus absolutamente transcendente. Porém, a partir da Encarnação do Filho de Deus, o culto cristão das imagens sagradas é justificado (como afirma o segundo Concílio de Niceia, de 787), porque se funda no Mistério do Filho de Deus feito homem, no qual Deus transcendente se torna visível. Não se trata duma adoração da imagem, mas de uma veneração de quem nela é representado: Cristo, a Virgem, os Anjos e os Santos.

## **O SEGUNDO MANDAMENTO: NÃO INVOCAR O SANTO NOME DE DEUS EM VÃO**

### **447. Como respeitar a santidade do Nome de Deus?**

2142-2149  
2160-2162

Invocando, bendizendo, louvando e glorificando o santo Nome de Deus. Deve pois ser evitado o abuso de invocar o Nome de Deus para justificar um crime, e ainda todo o uso inconveniente do seu Nome, como a *blasfêmia*, que por sua natureza é um pecado grave, as *imprecações* e a *infidelidade* às promessas feitas em Nome de Deus.

### **448. Porque se proíbe o juramento falso?**

2150-2151  
2163-2164

Porque, assim, se chama a Deus, que é a própria Verdade, como testemunha da mentira.

*«Não jurar nem pelo Criador, nem pela criatura, senão com verdade, por necessidade e com reverência»* (S. Inácio de Loyola).

### **449. O que é o perjúrio?**

2152-2155

É fazer, sob juramento, uma promessa com intenção de a não manter ou de violar a promessa feita sob juramento. É um pecado grave contra Deus, que é sempre fiel às suas promessas.

## **O TERCEIRO MANDAMENTO: SANTIFICAR OS DOMINGOS E FESTAS DE GUARDA**

### **450. Porque é que Deus «abençoou o dia de Sábado e o declarou sagrado» (Ex 20,11)?**

2168-2172  
2189

Porque o dia de Sábado recorda o *repouso de Deus* no sétimo dia da criação e também a libertação de Israel da escravidão do Egipto e a Aliança que Deus estabeleceu com o povo.

#### **451. Qual a atitude de Jesus em relação ao Sábado?**

2173

Jesus reconhece a santidade do Sábado e, com a sua autoridade divina, dá-lhe a sua interpretação autêntica: «O Sábado foi feito para o homem e não o homem para o Sábado» (*Mc*2,27).

#### **452. Porque motivo, para os cristãos, o Sábado é substituído pelo Domingo?**

2174-2176

2190-2191

Porque o Domingo é o dia da ressurreição de Cristo. Como «primeiro dia da semana» (*Mc*16,2) ele evoca a primeira criação; como «oitavo dia», que segue o Sábado, significa a nova criação, inaugurada com a Ressurreição de Cristo. Tornou-se assim para os cristãos o primeiro de todos os dias e de todas as festas: o *dia do Senhor*; no qual Ele, com a sua Páscoa, leva à realização a verdade espiritual do Sábado judaico e anuncia o repouso eterno do homem em Deus.

#### **453. Como santificar o Domingo?**

2177-2185

2192-2193

Os cristãos santificam o Domingo e as festas de preceito participando na Eucaristia do Senhor e abstando-se também das actividades que o impedem de prestar culto a Deus e perturbam a alegria própria do dia do Senhor ou o devido descanso da mente e do corpo. São permitidas as actividades ligadas a necessidades familiares ou a serviços de grande utilidade social, desde que não criem hábitos prejudiciais à santificação do Domingo, à vida de família e à saúde.

#### **454. Porque é importante reconhecer civilmente o Domingo como dia festivo?**

2186-2188

2194-2195

Para que todos possam gozar de repouso suficiente e de tempo livre, que lhes permitam cuidar da vida religiosa, familiar, cultural e social; para dispor de tempo propício à meditação, reflexão, silêncio e estudo; e para fazer boas obras, servir os doentes e os anciãos.



## «AMARÁS O TEU PRÓXIMO COMO A TI MESMO»

### O QUARTO MANDAMENTO: HONRAR PAI E MÃE

#### **455. O que nos manda o quarto mandamento?**

2196 – 2200  
2247 – 2248

Manda honrar e respeitar os nossos pais e aqueles que Deus, para o nosso bem, revestiu com a sua autoridade.

#### **456. Qual é a natureza da família no plano de Deus?**

2201-2205  
2249

Um homem e uma mulher, unidos em matrimónio, formam com os filhos uma família. Deus instituiu a família e dotou-a da sua constituição fundamental. O matrimónio e a família são ordenados ao bem dos esposos e à procriação e educação dos filhos. Entre os membros da família estabelecem-se relações pessoais e responsabilidades primárias. Em Cristo, a família torna-se *igreja doméstica*, porque ela é comunidade de fé, de esperança e de amor.

#### **457. Que lugar ocupa a família na sociedade?**

2207-2208

A família é a célula originária da sociedade humana e precede qualquer reconhecimento da autoridade pública. Os princípios e os valores familiares constituem o fundamento da vida social. A vida de família é uma iniciação à vida da sociedade.

#### **458. Quais os deveres da sociedade em relação à família?**

2209-2213  
2250

A sociedade tem o dever de sustentar e consolidar o matrimónio e a família, no respeito também do princípio de subsidiariedade. Os poderes públicos devem respeitar, proteger e favorecer a verdadeira natureza do matrimónio e da família, a moral pública, os direitos dos pais e a prosperidade doméstica.

#### **459. Quais os deveres dos filhos para com os pais?**

2214-2220  
2251

Em relação aos pais, os filhos devem respeito (piedade filial), reconhecimento, docilidade e obediência, contribuindo assim, também com as boas relações entre irmãos e irmãs, para o crescimento da harmonia e da santidade de toda a vida familiar. Se os pais se encontrarem em situação de indigência, de doença, de solidão ou de velhice, os filhos adultos devem-lhes ajuda moral e material.

#### **460. Quais os deveres dos pais para com os filhos?**

2252 – 2253

Os pais, participantes da paternidade divina, são os primeiros responsáveis da educação dos filhos e os primeiros anunciadores da fé. Têm o dever de amar e respeitar os filhos como *personas filios de Deuse*, dentro do possível, de prover às suas necessidades materiais e espirituais, escolhendo para eles uma escola adequada e ajudando-os com prudentes conselhos na escolha da profissão e do estado de vida. Em particular, têm a missão de educá-los na fé cristã.

#### **461. Como é que os pais educam os filhos na fé cristã?**

2252-2253

Principalmente com o exemplo, a oração, a catequese familiar e a participação na vida eclesial.

#### **462. Os laços familiares são um bem absoluto?**

2232-2233

Os laços familiares são importantes mas não absolutos, porque a primeira vocação do cristão é seguir Jesus, amando-o: «Quem ama o pai ou a mãe mais do que a Mim, não é digno de Mim; quem ama a filha ou o filho mais do que a Mim não é digno de Mim» (Mt 10,37). Os pais devem, com alegria, ajudar os filhos no seguimento de Jesus, em todos os estados de vida, mesmo na vida consagrada ou no ministério sacerdotal.

#### **463. Como exercer a autoridade nos diferentes âmbitos da sociedade civil?**

2234-2237  
2254

A autoridade deve ser exercida, como um serviço, respeitando os direitos fundamentais da pessoa humana, uma justa hierarquia de valores, as leis, a justiça distributiva, e o princípio de subsidiariedade. No exercício da autoridade, cada um deve procurar o interesse da comunidade em vez do próprio e deve inspirar as suas decisões na verdade acerca de Deus, do homem e do mundo.

#### **464. Quais os deveres dos cidadãos em relação às autoridades civis?**

2238-2241  
2255

Os que estão submetidos à autoridade vejam os superiores como representantes de Deus e colaborem lealmente no bom funcionamento da vida pública e social. Isto comporta o amor e o serviço da pátria, o direito e o dever de votar, o pagamento dos impostos, a defesa do país e o direito a uma crítica construtiva.

**465. Quando é que o cidadão não deve obedecer à autoridade civil?**

2242-2243  
2256

Em consciência, o cidadão não deve obedecer quando os mandamentos das autoridades civis se opõem às exigências da ordem moral: «É necessário obedecer mais a Deus do que aos homens» (*Act*5,29).

**O QUINTO MANDAMENTO:  
NÃO MATAR**

**466. Porque respeitar a vida humana?**

2258-2262  
2318-2320

Porque é *sagrada*. Desde o seu início ela supõe a acção criadora de Deus e mantém-se para sempre numa relação especial com o Criador, seu único fim. A ninguém é lícito destruir directamente um ser humano inocente, pois é um acto gravemente contrário à dignidade da pessoa e à santidade do Criador. «Não causarás a morte do inocente e do justo» (*Ex*23, 7).

**467. Porque é que a legítima defesa das pessoas e das sociedades não vai contra tal norma?**

2263-2265

Porque com a legítima defesa se exerce a escolha de defender e valorizar o direito à própria vida e à dos outros, e não a escolha de matar. Para quem tem responsabilidade pela vida do outro, a legítima defesa pode até ser um dever grave. Todavia ela não deve comportar um uso da violência maior que o necessário.

**468. Para que serve uma pena?**

2266

A pena, infligida por uma legítima autoridade pública, tem como objectivo compensar a desordem introduzida pela culpa, preservar a ordem pública e a segurança das pessoas, e contribuir para a emenda dos culpados.

#### **469. Que pena se pode aplicar?**

2267

A pena infligida deve ser proporcionada à gravidade do delito. Hoje, na sequência das possibilidades do Estado para reprimir o crime tornando inofensivo o culpado, os casos de absoluta necessidade da pena de morte «são agora muito raros, se não mesmo praticamente inexistentes» (*Evangelium vitae*). Quando forem suficientes os meios incruentos, a autoridade deve limitar-se ao seu uso, porque correspondem melhor às condições concretas do bem comum, são mais conformes à dignidade da pessoa humana e não retiram definitivamente ao culpado a possibilidade de se redimir.

#### **470. Que proíbe o quinto mandamento?**

2268-2283

2321-2326

O quinto mandamento proíbe como gravemente contrários à lei moral:

O *homicídio directo e voluntário* e a cooperação nele;

O *aborto directo*, querido como fim ou como meio, e também a cooperação nele, crime que leva consigo a pena de excomunhão, porque o ser humano, desde a sua concepção, deve ser, em modo absoluto, respeitado e protegido totalmente;

A *eutanásia directa*, que consiste em pôr fim à vida de pessoas com deficiências, doentes ou moribundas, mediante um acto ou omissão dum acção devida;

O *suicídio* e a cooperação voluntária nele, enquanto ofensa grave ao justo amor de Deus, de si e do próximo: a responsabilidade pode ser ainda agravada por causa do escândalo ou atenuada por especiais perturbações psíquicas ou temores graves.

#### **471. O que é consentido, medicamente, quando a morte é tida como iminente?**

2278-2279

Os cuidados habitualmente devidos a uma pessoa doente não podem ser legitimamente interrompidos. São legítimos o uso de analgésicos, que não têm como fim a morte, e também a renúncia ao «excesso terapêutico», isto é, à utilização de tratamentos médicos desproporcionados e sem esperança razoável de êxito positivo.

#### **472. Porque é que a sociedade deve proteger o embrião?**

2274

O direito inalienável à vida de cada ser humano, desde a sua concepção, é um elemento constitutivo da sociedade civil e da sua legislação. Quando o Estado não coloca a sua força ao serviço dos direitos de todos e em particular dos mais fracos, e entre eles dos concebidos ainda não nascidos, passam a ser minados os próprios fundamentos do Estado de direito.

**473. Como se evita o escândalo?**

2284-2287

O escândalo, que consiste em levar alguém a fazer o mal, evita-se respeitando a alma e o corpo da pessoa. Se alguém induz deliberadamente outro a pecar gravemente, comete uma culpa grave.

**474. Que deveres temos em relação ao corpo?**

2288-2291

O dever dum razoável *cuidado da saúde física*, da nossa e da dos outros, evitando todavia *o culto do corpo* e toda a espécie de excessos. Evitar o uso de estupefacientes, com gravíssimos danos para a saúde e a vida humana e também o abuso dos alimentos, do álcool, do tabaco e dos remédios.

**475. Quando são moralmente legítimas as experiências científicas, médicas ou psicológicas, sobre pessoas ou grupos humanos?**

2292-2295

São moralmente legítimas se estão ao serviço do bem integral da pessoa e da sociedade e não trazem riscos desproporcionados à vida e à integridade física e psíquica dos indivíduos, que devem ser oportunamente esclarecidos e dar o seu consentimento.

**476. São consentidos a transplantação e doação de órgãos, antes e depois da morte?**

2296

A transplantação de órgãos é moralmente aceitável com o consentimento do doador e sem riscos excessivos para ele. Para o acto nobre da doação de órgãos depois da morte, deve acertar-se plenamente a morte real do doador.

**477. Quais as práticas contra o respeito à integridade corpórea da pessoa humana?**

2297-2298

São: os raptos e sequestros de pessoas, o terrorismo, a tortura, as violências, a esterilização directa. As amputações e as mutilações dum pessoa só são moralmente consentidas para indispensáveis fins terapêuticos da mesma.

**478. Que cuidado ter com os moribundos?**

2299

Os moribundos têm direito a viver com dignidade os últimos momentos da sua vida terrena, sobretudo com a ajuda da oração e dos sacramentos que preparam para o encontro com o Deus vivo.

#### **479. Como tratar os corpos dos defuntos?**

2300 – 2301

Os corpos dos defuntos devem ser tratados com respeito e caridade. A sua cremação é permitida, se não puser em causa a fé na ressurreição dos corpos.

#### **480. Que pede o Senhor a cada um em ordem à paz?**

2302 – 2303

O Senhor, que proclama «*bem-aventurados* os obreiros da paz» (*Mt*5, 9), pede a paz do coração e denuncia a imoralidade da ira, que é desejo de vingança pelo mal recebido, e do ódio, que leva a desejar o mal ao próximo. Estas atitudes, se voluntárias e consentidas em matéria de grande importância, são pecados graves contra a caridade.

#### **481. O que é a paz no mundo?**

2304-2305

A paz no mundo, a qual é exigida para o respeito e desenvolvimento da vida humana, não é a simples ausência de guerra ou equilíbrio entre as forças em contraste, mas é «a tranquilidade da ordem» (S. Agostinho), «fruto da justiça» (*Jr*32, 17) e efeito da caridade. A paz terrena é imagem e fruto da paz de Cristo.

#### **482. O que exige a paz no mundo?**

2304;  
2307–2308

Exige a distribuição equitativa e a tutela dos bens das pessoas, a livre comunicação entre os seres humanos, o respeito da dignidade das pessoas e dos povos, a assídua prática da justiça e da fraternidade.

#### **483. Quando é moralmente consentido o uso da força militar?**

2307-2310

O uso da força militar é moralmente justificado pela presença contemporânea das seguintes condições: certeza de um dano permanente e grave; ineficácia doutras alternativas pacíficas; fundadas possibilidades de êxito; ausência de males piores, considerado o poder actual dos meios de destruição.

#### **484. A quem compete a avaliação rigorosa dessas condições, em caso de guerra?**

2309

Compete ao juízo prudente dos governantes, aos quais compete também o direito de impor aos cidadãos a obrigação da defesa nacional, salvo o direito pessoal à objecção de consciência, a realizar-se com outra forma de serviço à comunidade humana.

**485. O que exige a lei moral, em caso de guerra?**

2312-2314

2328

A lei moral permanece sempre válida, mesmo em caso de guerra. Devem tratar-se com humanidade os não combatentes, os soldados feridos e os prisioneiros. As acções deliberadamente contrárias ao direito dos povos e as disposições que as impõem são crimes que a obediência cega não pode desculpar. Devem-se condenar as destruições em massa, bem como o extermínio de um povo ou duma minoria étnica, que são pecados gravíssimos e obrigam moralmente a resistir às ordens de quem os ordena.

**486. O que se deve fazer para evitar a guerra?**

2315-2317

2327-2330

Devemos fazer tudo o que é razoavelmente possível para evitar de qualquer modo a guerra, devido aos males e injustiças que ela provoca. É necessário, em especial, evitar a acumulação e comércio de armas não devidamente regulamentadas pelos poderes legítimos; as injustiças sobretudo económicas e sociais; as discriminações étnicas e religiosas; a inveja, a desconfiança, o orgulho e o espírito de vingança. Tudo quanto se fizer para eliminar estas e outras desordens ajudará a construir a paz e a evitar a guerra.

**SEXTO MANDAMENTO:  
NÃO COMETER O ADULTÉRIO**

**487. Qual a missão da pessoa humana em relação à própria a identidade sexual?**

2331-2336.

2392-2393

Deus criou o ser humano como homem e mulher, com igual dignidade pessoal, e inscreveu nele a vocação ao amor e à comunhão. Compete a cada um aceitar a sua identidade sexual, reconhecendo a sua importância para a pessoa toda, bem como o valor da especificidade e da complementaridade.

**488. O que é a castidade?**

2337-2338

A castidade é a integração positiva da sexualidade na pessoa. A sexualidade torna-se verdadeiramente humana quando é bem integrada na relação pessoa a pessoa. A castidade é uma virtude moral, um dom de Deus, uma graça, um fruto do Espírito.

**489. O que supõe a virtude da castidade?**

2339-2341

Supõe a aprendizagem do domínio de si, que é uma pedagogia de liberdade humana aberta ao dom de si. Para tal fim, é necessária uma educação integral e permanente, através de etapas graduais de crescimento.

**490. Quais os meios que ajudam a viver a castidade?**

2340-2347

São numerosos os meios à disposição: a graça de Deus, a ajuda dos sacramentos, a oração, o conhecimento de si, a prática duma ascese adaptada às situações, o exercício das virtudes morais, em particular da virtude da temperança, que procura fazer com que as paixões sejam guiadas pela razão.

**491. Como é que todos são chamados a viver a castidade?**

2348 – 2350  
2394

Todos, seguindo Cristo modelo de castidade, são chamados a levar uma vida casta, segundo o próprio estado de vida: uns na virgindade ou no celibato consagrado, forma eminente de uma mais fácil entrega a Deus com um coração indiviso; os outros, se casados, vivendo a castidade conjugal; os não casados vivem a castidade na continência.

**492. Quais os principais pecados contra a castidade?**

2351 – 2359  
2396

São pecados gravemente contrários à castidade, cada um segundo a natureza do objecto: o adultério, a masturbação, a fornicação, a pornografia, a prostituição, o estupro, os actos homossexuais. Estes pecados são expressão do vício da luxúria. Cometidos contra os menores, são atentados ainda mais graves contra a sua integridade física e moral.

**493. Porque é que o sexto mandamento, que diz «não cometerás adultério», proíbe todos os pecados contra a castidade?**

2336

Embora no texto bíblico se leia «não cometerás adultério» (*Ex*20,14), a Tradição da Igreja segue complexivamente todos os ensinamentos morais do Antigo e Novo Testamento, e considera o sexto mandamento como englobando todos os pecados contra a castidade.



**494. Qual a missão das autoridades civis em relação à castidade?**

2354

As autoridades civis, obrigadas a promover o respeito pela dignidade da pessoa, devem contribuir para criar um ambiente favorável à castidade, mesmo impedindo, com leis apropriadas, a difusão de algumas das chamadas graves ofensas à castidade, para proteger sobretudo os menores e os mais débeis.

**495. Quais os bens do amor conjugal a que a sexualidade se ordena?**

2360-2361;  
2397-2398

Os bens do amor conjugal, que para os baptizados é santificado pelo sacramento do matrimónio, são: a unidade, a fidelidade, a indissolubilidade e a abertura à fecundidade.

**496. Qual o significado do acto conjugal?**

2362-2367

O acto conjugal tem um duplo significado: unitivo (a mútua doação dos esposos) e procriador (a abertura à transmissão da vida). Ninguém deve quebrar a conexão inquebrável que Deus quis entre os dois significados do acto conjugal, excluindo um deles.

**497. Quando é que a regulação dos nascimentos é moral?**

2368-2369  
2399

A regulação dos nascimentos, que é uma componente da paternidade e maternidade responsáveis, é objectivamente conforme à moralidade quando é realizada pelos esposos sem imposições externas, nem por egoísmo, mas com base em motivos sérios e o recurso a métodos conformes aos critérios objectivos da moralidade, isto é, com a continência periódica e o recurso aos períodos infecundos.

**498. Quais os meios imorais na regulação dos nascimentos?**

2370 – 2372

É intrinsecamente imoral toda a acção – como, por exemplo, a esterilização directa ou a contracepção – que, na previsão do acto conjugal ou na sua realização ou no desenvolvimento das suas consequências naturais, se proponha, como objectivo ou como meio, impedir a procriação.

**499. Porque é que a inseminação e a fecundação artificiais são imorais?**

2373-2377

São imorais porque dissociam a procriação do acto com que os esposos se entregam mutuamente, instaurando assim um domínio da técnica sobre a origem e o destino da pessoa humana. Além disso, a inseminação e a fecundação heteróloga, com o recurso a técnicas que envolvem uma pessoa estranha ao casal dos esposos, prejudicam o direito do filho a nascer dum pai e duma mãe conhecidos por ele, ligados entre si pelo matrimónio e tendo o direito exclusivo a tornarem-se pais, só um através do outro.

#### **500. Como deve ser considerado um filho?**

2378

O filho é um *dom de Deus*, o maior dom do matrimónio. Não existe um direito a ter filhos («o filho exigido, a todo o custo»). Existe, ao contrário, o direito do filho a ser o fruto do acto conjugal dos seus progenitores e o direito a ser respeitado como pessoa desde o momento da sua concepção.

#### **501. Que devem fazer os esposos sem filhos?**

2379

No caso em que o dom do filho não lhes tivesse sido concedido, os esposos, esgotados os recursos médicos legítimos, podem mostrar a sua generosidade, mediante o cuidado ou a adopção, ou então realizando serviços significativos em favor do próximo. Deste modo, realizarão uma preciosa fecundidade espiritual.

#### **502. Quais são as ofensas contra a dignidade do matrimónio?**

2380-2391

2400

São: o adultério, o divórcio, a poligamia, o incesto, a união de facto (convivência, concubinato) e o acto sexual antes ou fora do matrimónio.

### **O SÉTIMO MANDAMENTO: NÃO ROUBAR**

#### **503. Que diz o sétimo mandamento?**

2401-2402

Ele enuncia o destino, a distribuição universal e a propriedade privada dos bens, e ainda o respeito das pessoas, dos seus bens e da integridade da criação. A Igreja encontra fundada neste mandamento também a sua doutrina social, que compreende o recto agir na actividade económica e na vida social e política, o direito e o dever do trabalho humano, a justiça e a solidariedade entre as nações, o amor aos pobres.

**504. Em que condições existe o direito à propriedade privada?**

2403

O direito à propriedade privada existe se ela for adquirida ou recebida de modo justo e desde que seja respeitado o destino universal dos bens para a satisfação das necessidades fundamentais de todos os homens.

**505. Qual é o fim da propriedade privada?**

2404-2406

O fim da propriedade privada é a garantia da liberdade e da dignidade de cada uma das pessoas, ajudando-as a satisfazer as necessidades fundamentais próprias daqueles por quem se tem a responsabilidade e dos outros que vivem em necessidade.

**506. O que prescreve o sétimo mandamento?**

2407

2450-2451

O sétimo mandamento prescreve o respeito dos bens alheios, mediante a prática da justiça e da caridade, da temperança e da solidariedade. Em particular, exige o *respeito das promessas e dos contractos estipulados; a reparação da injustiça* cometida e a restituição do mal feito; o respeito pela *integridade da criação* mediante o uso prudente e moderado dos recursos minerais, vegetais e animais que há no universo, com especial atenção para com as espécies ameaçadas de extinção.

**507. Como é que o homem se deve comportar com os animais?**

2416-2418

257

O homem deve tratar os animais, criaturas de Deus, com benevolência, evitando quer o amor excessivo para com eles, quer o seu uso indiscriminado, sobretudo para experimentações científicas efectuadas para lá dos limites razoáveis e com sofrimentos inúteis para os próprios animais. ( )

**508. Que proíbe o sétimo mandamento?**

2408-2413 2453-2455

O sétimo mandamento, antes de mais, proíbe o furto que é a usurpação do bem alheio contra a razoável vontade do seu proprietário. É o que também sucede no pagamento de salários injustos; na especulação sobre o valor dos bens para obter vantagens com prejuízo para os outros; na falsificação de cheques ou facturas. Proíbe, além disso, cometer fraudes fiscais ou comerciais, causar um dano às propriedades privadas ou públicas. Proíbe também a usura, a corrupção, o abuso privado dos bens sociais, os trabalhos culpavelmente mal feitos e o esbanjamento. ( )

### **509. Qual é o conteúdo da doutrina social da Igreja?**

2419-2423

A doutrina social da Igreja, como desenvolvimento orgânico da verdade do Evangelho sobre a dignidade da pessoa humana e sobre a sua dimensão social, contém princípios de reflexão, formula critérios de juízo, oferece normas e orientações para a acção.

### **510. Quando é que a Igreja intervém em matéria social?**

2420; 2458

A Igreja emite um juízo moral em matéria económica e social quando isto é exigido pelos direitos fundamentais da pessoa, do bem comum ou da salvação das almas.

### **511. Como se deve exercer a vida social e económica?**

2459

Segundo os seus próprios métodos, no âmbito da ordem moral, ao serviço da pessoa humana na sua integridade e de toda a comunidade humana, no respeito da justiça social. Ela deve ter o homem como seu autor, centro e fim.

### **512. O que é que se opõe à doutrina social da Igreja?**

2424 – 2425

Opõem-se à doutrina social da Igreja os sistemas económicos e sociais que sacrificam os direitos fundamentais das pessoas ou que fazem do lucro a sua regra exclusiva ou o seu fim último. Por isso, a Igreja rejeita as ideologias associadas, nos tempos modernos, ao «comunismo» ou às formas ateias e totalitárias de «socialismo». Rejeita, além disso, na prática do «capitalismo», o individualismo e o primado absoluto da lei do mercado sobre o trabalho humano.

### **513. Qual é o significado do trabalho para o homem?**

2426-2428 2460 – 2461

O trabalho é para o homem um dever e um direito, mediante o qual ele colabora com Deus criador. Com efeito, trabalhando com empenho e competência, a pessoa põe em acção capacidades inscritas na sua natureza, exalta os dons do Criador e os talentos recebidos, sustenta-se a si e aos seus familiares, serve a comunidade humana. Além disso, com a graça de Deus, o trabalho pode ser meio de santificação e de colaboração com Cristo para a salvação dos outros.

### **514. A que tipo de trabalho tem direito a pessoa humana?**

2429;  
2433-2434

A todos deve ser possível obter um trabalho seguro e honesto, sem discriminações injustas, respeitando a livre iniciativa económica e uma justa retribuição.

### **515. Qual a responsabilidade do Estado acerca do trabalho?**

2431

Compete ao Estado fornecer a segurança das garantias das liberdades individuais e da propriedade, para além duma moeda estável e de serviços públicos eficientes; compete-lhe ainda zelar e orientar o exercício dos direitos humanos no sector económico. A sociedade deve ajudar os cidadãos a encontrar trabalho, conforme as circunstâncias.

### **516. Qual a missão dos responsáveis das empresas?**

2432

Os responsáveis das empresas têm a responsabilidade económica e ecológica das suas operações. Estão obrigados a ter em conta o bem das pessoas e não apenas o aumento dos lucros, embora estes sejam necessários para assegurar os investimentos, o futuro das empresas, o emprego e o bom andamento da vida económica.

### **517. Quais os deveres dos trabalhadores?**

2435

Devem realizar o seu trabalho, com consciência, competência e dedicação, procurando resolver, com o diálogo, eventuais controvérsias. O recurso à greve não violenta é moralmente legítimo quando se apresenta como instrumento necessário, em vista dum benefício proporcionado e tendo em conta o bem comum.

### **518. Como realizar a justiça e a solidariedade entre as nações?**

2437-2441

No plano internacional, todas as nações e instituições devem actuar na solidariedade e na subsidiariedade, com vista a eliminar, ou pelo menos reduzir, a miséria, a desigualdade dos recursos e dos meios económicos, as injustiças económicas e sociais, a exploração das pessoas, a acumulação da dívida dos países pobres, os mecanismos perversos que criam obstáculos ao progresso dos países menos desenvolvidos.

### **519. Como é que os cristãos participam na vida política e social?**

2442

Os fiéis leigos intervêm directamente na vida política e social animando, com espírito cristão, as realidades temporais e colaborando com todos, como autênticas testemunhas do Evangelho e promotores da paz e da justiça.

### **520. Em que se inspira o amor aos pobres?**

2443 – 2449  
2462 – 2463

O amor aos pobres inspira-se no Evangelho das bem-aventuranças e no exemplo de Jesus com a sua constante atenção aos pobres. Jesus disse: «Todas as vezes que fizerdes isto a um só destes irmãos mais pequeninos, a Mim o fizestes» (*Mt*25,40). O amor aos pobres manifesta-se na acção contra a pobreza material e contra as numerosas formas de pobreza cultural, moral e religiosa. As obras de misericórdia, espirituais e corporais e as numerosas instituições de beneficência que surgiram ao longo dos séculos, constituem um concreto testemunho do amor preferencial pelos pobres que caracteriza os discípulos de Jesus.

## **OITAVO MANDAMENTO: NÃO LEVANTAR FALSOS TESTEMUNHOS**

### **521. Qual o dever do homem em relação à verdade?**

2464 – 2470  
2504

Toda a pessoa é chamada à sinceridade e à veracidade no agir e no falar. Cada um tem o dever de procurar a verdade e de aderir a ela, organizando toda a sua vida segundo as exigências da verdade. Em Jesus Cristo, a verdade de Deus manifestou-se na sua totalidade: Ele é a *Verdade*. Seguir Jesus é viver do «Espírito de verdade» (*Jó* 14,17) e evitar a duplicidade, a simulação e a hipocrisia.

### **522. Como dar testemunho da verdade?**

2471-2474  
2505-2506

O cristão deve testemunhar a verdade evangélica em todos os campos da actividade pública e privada, mesmo com o sacrifício da própria vida, se necessário. O martírio é o supremo testemunho dado em favor da verdade da fé.

### **523. O que proíbe o oitavo mandamento?**

2475-2487;  
2507-2509

O oitavo mandamento proíbe:

O *falso testemunho*, o *perjúrio* e a *mentira*, cuja gravidade se mede pela natureza da verdade que ela deforma, das circunstâncias, das intenções do mentiroso e dos danos causados às vítimas;

O *juízo temerário*, a *maledicência*, a *difamação*, a *calúnia*, que lesam ou destroem a boa reputação e a honra a que a pessoa tem direito;

A *lisonja*, a *adulação* ou *complacência*, sobretudo se finalizadas à realização de pecados graves ou à obtenção de vantagens ilícitas;

Uma culpa contra a verdade exige a reparação, quando se ocasionou dano a outrem.

#### **524. Que requer o oitavo mandamento?**

2488-2492

2510-2511

O oitavo mandamento requer o respeito da verdade, acompanhado pela discrição da caridade: na *comunicação* e na *informação*, que devem assegurar o bem pessoal e comum, a defesa da vida particular e o perigo de escândalo; na reserva dos *segredos profissionais*, que se devem sempre manter, salvo em casos excepcionais, por motivos graves e proporcionados. Exige-se também o respeito pelas *confidências* feitas sob o sigilo do segredo.

#### **525. Como usar os meios de comunicação social?**

2493-2499

2512

A informação mediática deve estar ao serviço do bem comum, ser sempre verdadeira no conteúdo e, salva a justiça e a caridade, deve ser também íntegra. Além disso deve expressar-se em modo honesto e conveniente, respeitando escrupulosamente as leis morais, os direitos legítimos e a dignidade da pessoa.

#### **526. Qual a relação entre a verdade, a beleza e a arte sacra?**

2500-2503

2513

A verdade é bela por si mesma. Ela comporta o esplendor da beleza espiritual. Além da palavra, existem numerosas formas de expressão da verdade, em especial as obras artísticas. São o fruto do talento dado por Deus e do esforço do homem. A *arte sacra*, para ser verdadeira e bela, deve evocar e glorificar o Mistério de Deus revelado em Cristo e conduzir à adoração e ao amor de Deus Criador e Salvador, Beleza excelsa de Verdade e de Amor.

### **NONO MANDAMENTO: GUARDAR CASTIDADE NOS PENSAMENTOS E NOS DESEJOS**

#### **527. O que exige o nono mandamento?**

2514-2516;  
2528-2530

O nono mandamento exige vencer a concupiscência carnal nos pensamentos e nos desejos. A luta contra a concupiscência passa pela purificação do coração e pela prática da virtude da temperança.

### **528. Que proíbe o nono mandamento?**

2517-2519;  
2531-2532

O nono mandamento proíbe cultivar pensamentos e desejos relativos às acções proibidas pelo sexto mandamento.

### **529. Como chegar à pureza do coração?**

2520

O baptizado, com a graça de Deus, em luta contra os desejos desordenados, chega à pureza do coração mediante a virtude e o dom da castidade, a pureza de intenção e do olhar exterior e interior, com a disciplina dos sentidos e da imaginação e pela oração.

### **530. Quais as outras exigências da pureza?**

2521- 2527  
2533

A pureza exige o *pudor*, que, preservando a intimidade da pessoa, exprime a delicadeza da castidade e orienta os olhares e os gestos em conformidade com a dignidade das pessoas e da sua comunhão. Ela liberta do erotismo difuso e afasta de tudo aquilo que favorece a curiosidade mórbida. Requer uma *purificação do ambiente social*, mediante uma luta constante contra a permissividade dos costumes, que assenta numa concepção errónea da liberdade humana.

## **DÉCIMO MANDAMENTO: NÃO COBIÇAR AS COISAS ALHEIAS**

### **531. Que exige e que proíbe o décimo mandamento?**

2534-2540  
2551-2554

Este mandamento completa o precedente e exige uma atitude interior de respeito em relação à propriedade alheia. Proíbe a *avidez*, a *cupidez desregrada* dos bens dos outros



e a *inveja*, que consiste na tristeza que se experimenta perante os bens alheios e o desejo imoderado de deles se apoderar.

### **532. Que pede Jesus com a pobreza de coração?**

2544-2547

2556

Jesus requer aos seus discípulos que O prefiram a tudo e a todos. O desprendimento das riquezas – segundo o espírito da pobreza evangélica – e o abandono à providência de Deus, que nos liberta da preocupação pelo amanhã, preparam-nos para a bem-aventurança dos «pobres em espírito, porque deles é já o reino dos céus» (*Mt* 5, 3).

### **533. Qual é o maior desejo do homem?**

2548 - 2550

2557

O maior desejo do homem é ver a Deus. Este é o grito de todo o seu ser: «Quero ver a Deus!». De facto, o homem realiza a verdadeira e perfeita felicidade na visão e na bem-aventurança d' Aquêle que o criou por amor e o atrai a Si no seu infinito amor.

*«Aquele que vê a Deus, obteve todos os bens que se podem imaginar»* (S. Gregório de Nisa)

## **QUARTA PARTE**

# **A ORAÇÃO CRISTÃ**

## **PRIMEIRA SECÇÃO A ORAÇÃO NA VIDA CRISTÃ**

### **534. O que é a oração?**

2558-2565

2590

A oração consiste em elevar a alma a Deus ou em pedir a Deus bens conformes à sua vontade. Ela é sempre um dom de Deus que vem ao encontro do homem. A oração cristã é relação pessoal e viva dos filhos de Deus com o Pai infinitamente bom, com o seu Filho Jesus Cristo e com o Espírito Santo que habita no coração daqueles.

## CAPÍTULO PRIMEIRO

### A REVELAÇÃO DA ORAÇÃO

#### **535. Porque é que existe um chamamento universal à oração?**

2566-2567

Porque primeiramente Deus, através da criação, chama do nada todos os seres e ainda porque, mesmo depois da queda, o homem continua a ser capaz de reconhecer o seu Criador, conservando o desejo d'Aquele que o chamou à existência. Todas as religiões e, em especial, toda a história da salvação, testemunham este desejo de Deus por parte do homem, se bem que é sempre Deus que primeiro e incessantemente atrai cada uma das pessoas para o encontro misterioso da oração.

### A REVELAÇÃO DA ORAÇÃO NO ANTIGO TESTAMENTO

#### **536. Como é que Abraão é um modelo de oração?**

2570-2573

2592

Abraão é um modelo de oração porque caminha na presença de Deus, O escuta e Lhe obedece. A sua oração é um combate da fé, porque ele continua a crer na fidelidade de Deus mesmo nos momentos de provação. Além disso, depois de receber na sua tenda a visita do Senhor, que lhe confia os seus desígnios, Abraão ousa interceder pelos pecadores, com audaciosa confiança.

#### **537. Como rezava Moisés?**

2574-2577

2593

A oração de Moisés é o tipo da oração contemplativa: Deus, que, da Sarça ardente, chama Moisés, conversa muitas vezes e longamente com ele «face a face, como um homem com o seu amigo» (*Ex*33,11). Nesta intimidade com Deus, Moisés recebe a força para interceder tenazmente em favor do povo: a sua oração prefigura assim a intercessão do único mediador, Cristo Jesus.

#### **538. Quais as relações do templo e do rei com a oração, no Antigo Testamento?**

2578-2580;  
2594

À sombra da morada de Deus – a Arca da Aliança e mais tarde o templo – cresce a oração do Povo de Deus, sob a orientação dos seus pastores. Entre eles, David é o rei «segundo o coração de Deus», o pastor que reza pelo seu povo. A sua oração é um modelo da oração do povo pois é adesão à promessa divina e confiança cheia de amor n' Aquele que é o único Rei e Senhor.

### **539. Qual a importância da oração na missão dos profetas?**

2581-2584

Os profetas recebem da oração luz e força para exortar o povo à fé e à conversão do coração. Entram numa grande intimidade com Deus e intercedem pelos irmãos, aos quais anunciam tudo o que viram e ouviram da parte do Senhor. Elias é o pai dos profetas, isto é, dos que procuram o Rosto de Deus. No Monte Carmelo, obtém o regresso do povo à fé, graças à intervenção de Deus, a quem suplica: «Responde-me Senhor, responde-me!» (1 *Re* 18,37).

### **540. Qual é a importância da oração dos salmos?**

2579;  
2585-2589  
2596-2597

Os Salmos são o vértice da oração no Antigo Testamento: a Palavra de Deus torna-se oração do homem. Inseparavelmente pessoal e comunitária, esta oração, inspirada pelo Espírito Santo, canta as maravilhas de Deus na criação e na história da salvação. Cristo rezou os Salmos, e deu-lhes pleno cumprimento. E é por isso que eles permanecem um elemento essencial e permanente da oração da Igreja, adaptados aos homens de todas as condições e de todos os tempos.

## **A ORAÇÃO PLENAMENTE REVELADA E REALIZADA EM JESUS**

### **541. Quem ensinou Jesus a rezar?**

2599  
2620

Jesus, segundo o seu coração de homem, foi ensinado a rezar por sua Mãe e pela tradição judaica. Mas a sua oração brota duma fonte secreta, porque Ele é o Filho eterno de Deus, que, na sua santa humanidade, dirige a seu Pai a oração filial perfeita.

### **542. Quando Jesus rezava?**

2600-2604  
2620

O Evangelho apresenta muitas vezes Jesus em oração. Ele retira-se para a solidão, mesmo de noite. Jesus reza antes dos momentos decisivos da sua missão ou da missão dos Apóstolos. De facto, toda a sua vida é oração, porque Ele existe numa comunhão constante de amor com o Pai.

#### **543. Como rezou Jesus na sua paixão?**

2605-2606  
2620

A oração de Jesus durante a agonia no Jardim de Getsemani e nas últimas palavras sobre a cruz revelam a profundidade da sua oração filial: Jesus conduz à sua realização o desígnio de amor do Pai e toma sobre si todas as angústias da humanidade, todas as interrogações e intercessões da história da salvação. Ele apresenta-as ao Pai que as acolhe e escuta, para lá de toda a esperança, ressuscitando-O dos mortos.

#### **544. Como Jesus nos ensina a rezar?**

2608 – 2614  
2621

Jesus ensina-nos a rezar, não só com a oração do *Pai nosso*, mas também com a sua própria oração. Assim, para além do conteúdo, ensina-nos as disposições requeridas para uma verdadeira oração: a pureza do coração que procura o Reino e perdoa aos inimigos; a confiança audaz e filial que se estende para além do que sentimos e compreendemos; a vigilância que protege o discípulo da tentação; a oração no Nome de Jesus, nosso Mediador junto do Pai.

#### **545. Porque é eficaz a nossa oração?**

2615-2616

A nossa oração é eficaz porque está unida à de Jesus mediante a fé. N'Ele, a oração cristã torna-se comunhão de amor com o Pai. Podemos, neste caso, apresentar os nossos pedidos a Deus e ser atendidos: «Pedi e recebereis, assim a vossa alegria será completa» (Jo 16,24).

#### **546. Como é que a Virgem Maria rezava?**

2617; 2622;  
2618; 2674;  
2679

A oração de Maria caracteriza-se pela fé e pela oferta generosa de todo o seu ser a Deus. A Mãe de Jesus é a Nova Eva, a «Mãe dos viventes»: ela pede a Jesus, seu Filho, pelas necessidades de todos os homens.

### **547. Existe no Evangelho uma oração de Maria?**

2619

Para além da intercessão de Maria em Caná da Galileia, o Evangelho apresenta-nos o *Magnificat* (Lc 1,46-55), cântico da Mãe de Deus e da Igreja, jubilosa acção de graças que se eleva do coração dos pobres porque a sua esperança foi realizada pelo cumprimento das promessas divinas.

## **A ORAÇÃO NO TEMPO DA IGREJA**

### **548. Como rezava a primeira comunidade cristã de Jerusalém?**

2623 - 2624

No início dos *Actos dos Apóstolos* está escrito que na primeira comunidade de Jerusalém, educada pelo Espírito Santo na vida de oração, os crentes «eram assíduos ao ensino dos Apóstolos, fiéis à união fraterna, à fracção do pão e às orações» (Act 2, 42).

### **549. Como intervém o Espírito Santo na oração da Igreja?**

2623; 2625

O Espírito Santo, Mestre interior da oração cristã, forma a Igreja para a vida de oração e a faz entrar cada vez mais profundamente na contemplação e na união com o insondável mistério de Cristo. As formas de oração, tais como as revelam os Escritos apostólicos e canónicos, permanecerão sempre normativas para a oração cristã.

### **550. Quais são as formas essenciais da oração cristã?**

2643 – 2644

São a bênção e a adoração, a oração de petição e a intercessão, a acção de graças e o louvor. A Eucaristia contém e exprime todas as formas de oração.

### **551. O que é a bênção?**

2626-2627;

2645

A bênção é a resposta do homem aos dons de Deus: nós bendizemos o Onnipotente que primeiramente nos abençoa e enche dos seus dons.

### **552. Como se pode definir a adoração?**

2628

A adoração é a prostração do homem que se reconhece criatura diante do seu Criador três vezes santo.

**553. Quais são as diversas formas da oração de petição?**

2629- 2633

2646

Pode ser um pedido de perdão ou mesmo uma súplica humilde e confiante em relação a todas as nossas necessidades espirituais ou materiais. Mas a primeira realidade a desejar é a vinda do Reino.

**554. Em que consiste a intercessão?**

2634 – 2636

2647

A intercessão consiste no pedir em favor doutro. Ela conforma-nos e une-nos à oração de Jesus que intercede junto do Pai por todos os homens, em especial pelos pecadores. A intercessão deve estender-se também aos inimigos.

**555. Quando se dá a Deus acção de graças?**

A Igreja dá graças a Deus incessantemente, sobretudo ao celebrar a Eucaristia, na qual Cristo a faz participar na sua acção de graças ao Pai. Todos os acontecimentos se convertem para o cristão em motivo de acção de graças. ( 2637-2638; 2648 )

**556. O que é a oração de louvor?**

2639 – 2643

2649

O louvor é a forma de oração que mais imediatamente reconhece que Deus é Deus. É completamente desinteressada: canta Deus por Ele ser quem é e glorifica-O porque Ele é.

CAPÍTULO SEGUNDO

**A TRADIÇÃO DA ORAÇÃO**

**557. Qual a importância da Tradição em relação à oração?**

2650-2651

Na Igreja, é através duma Tradição viva que o Espírito Santo ensina os filhos de Deus a orar. A oração não se reduz, com efeito, ao brotar espontâneo dum impulso interior, mas implica contemplação, estudo e compreensão das realidades espirituais que se experimentam.

## NAS FONTES DA ORAÇÃO

### 558. Quais as fontes da oração cristã?

2652 – 2662

São: a *Palavra de Deus*, que nos dá a «sublime ciência de Cristo» (*Filp*3,8); a *Liturgia da Igreja* que anuncia, actualiza e comunica o mistério da salvação; as *virtudes teológicas*, as *situações quotidianas*, porque nelas podemos encontrar Deus.

*«Eu Vos amo, Senhor, e a única graça que Vos peço é a de Vos amar eternamente. Meu Deus, se a minha língua não pode repetir, a todo o momento, que Vos amo, quero que o meu coração o repita tantas vezes quantas eu respiro»* (S. João Maria Vianney).

## O CAMINHO DA ORAÇÃO

### 559. Na Igreja existem diferentes caminhos de oração?

2663

Na Igreja existem diferentes caminhos de oração, segundo os diferentes contextos históricos, sociais e culturais. Pertence ao Magistério discernir a sua fidelidade à tradição da fé apostólica e aos pastores e catequistas o explicar-lhe o sentido, que é sempre referido a Jesus Cristo.

### 560. Qual é o caminho da nossa oração?

2664;  
2680 – 2681

O caminho da nossa oração é Cristo, porque ela se dirige a Deus nosso Pai, mas aquela só chega até Ele, se, ao menos implicitamente, rezamos no Nome de Jesus. A sua humanidade é, pois, o único caminho pelo qual o Espírito Santo nos ensina a rezar a Deus nosso Pai. Por isso as orações litúrgicas concluem-se com a fórmula: «Por nosso Senhor Jesus Cristo».

### **561. Qual o papel do Espírito Santo na oração?**

2670-2672  
2680 – 2681

Uma vez que o Espírito Santo é o Mestre interior da oração cristã e «nós não sabemos o que devemos pedir» (*Rm* 8,26), a Igreja exorta-nos a invocá-lo e a implorá-lo em todas as ocasiões: «Vinde, Espírito Santo!».

### **562. Em que é que a oração cristã é mariana?**

2673-2679  
2682

Em virtude da sua singular cooperação com a acção do Espírito Santo, a Igreja gosta de orar a Maria e de orar com Maria, a Orante perfeita, para com Ela engrandecer e invocar o Senhor. De facto, Maria, «mostra-nos o caminho» que é o Seu Filho, o único Mediador.

### **563. Como é que a Igreja reza a Maria?**

2676-2678  
2682

Antes de mais com a *Ave Maria*, oração mediante a qual a Igreja pede a intercessão da Virgem. Outras orações marianas são o *Rosário* o hino *Acatístos*, a *Paraclísis*, os hinos e os cânticos das diversas tradições cristãs.

## **GUIAS PARA A ORAÇÃO**

### **564. Como é que os Santos são guias de oração?**

2683 - 2684  
2692 - 2693

Os santos são modelos de oração e a eles pedimos para, junto da Santíssima Trindade, intercederem por nós e pelo mundo inteiro. A sua intercessão é o mais alto serviço que prestam ao desígnio de Deus. Na comunhão dos santos, desenvolveram-se, ao longo da história da Igreja, diversos tipos de espiritualidade, que ensinam a viver e a pôr em prática a oração.

### **565. Quem pode educar na oração?**

2685-2690  
2694-2695



A família cristã é o primeiro lugar da educação na oração. A oração familiar quotidiana é especialmente recomendada porque é o primeiro testemunho da vida de oração da Igreja. A catequese, os grupos de oração, a «direção espiritual» constituem uma ajuda e uma escola de oração.

**566. Quais os lugares favoráveis à oração?**

2691; 2696

Em toda a parte se pode rezar, mas a escolha de um lugar apropriado não é indiferente para a oração. A igreja é o lugar próprio da oração litúrgica e da adoração eucarística. Também outros lugares ajudam a rezar, como um «recanto de oração» em casa; um mosteiro; um santuário.

### CAPÍTULO TERCEIRO

## A VIDA DE ORAÇÃO

**567. Quais os momentos mais indicados para a oração?**

2697-2698  
2720

Todos os momentos são indicados para a oração, mas a Igreja propõe aos fiéis ritmos destinados a alimentar a oração contínua: orações da manhã e da noite, antes e depois das refeições, liturgia das Horas; Eucaristia dominical; Santo Rosário; festas do ano litúrgico.

*«Devemos lembrar-nos de Deus, com mais frequência do que respiramos»* (S. Gregório de Nazianzo).

**568. Quais as expressões da vida de oração?**

2697 – 2699

A tradição cristã conservou três modos para expressar e viver a oração: a oração vocal, a meditação e a oração contemplativa. Têm em comum o recolhimento do coração.

## AS EXPRESSÕES DA ORAÇÃO

### **569. Como se caracteriza a oração vocal?**

2700-2704  
2722

A oração vocal associa o corpo à oração interior do coração. Mesmo a mais interior das orações não poderia prescindir da oração vocal. Em todo o caso, ela deve brotar duma fé pessoal. Com o *Pai Nosso*, Jesus ensinou-nos uma fórmula perfeita de oração vocal.

### **570. O que é a meditação?**

2705-2708  
2723

A meditação é uma reflexão orante, que parte sobretudo da Palavra de Deus na Bíblia. Mobiliza a inteligência, a imaginação, a emoção, o desejo, para aprofundar a nossa fé, suscitar a conversão do nosso coração e fortalecer a nossa vontade de seguir a Cristo. É uma etapa preliminar em direcção à união de amor com o Senhor.

### **571. O que é a oração contemplativa?**

2709-2719;  
2724;  
2739-2741

A oração contemplativa é um simples olhar sobre Deus no silêncio e no amor. É um dom de Deus, um momento de fé pura durante o qual o orante procura Cristo, se entrega à vontade amorosa do Pai e concentra o seu ser sob a acção do Espírito. Santa Teresa de Ávila define-a como uma íntima relação de amizade, «em que muitas vezes dialogamos a sós com Deus, por Quem sabemos ser amados».

## **O COMBATE DA ORAÇÃO**

### **572. Porque é que a oração é um combate?**

2725

A oração é um dom da graça, mas pressupõe sempre uma resposta decidida da nossa parte, porque o que reza combate contra si mesmo, contra o ambiente e sobretudo contra o Tentador, que faz tudo para retirá-lo da oração. O combate da oração é inseparável do progresso da vida espiritual. Reza-se como se vive, porque se vive como se reza.

### **573. Quais as objecções à oração?**

2726-2728  
2752-2753

Para lá das formas erróneas de conceber a oração, muitos pensam que não têm tempo para rezar ou então que seja inútil. Os que rezam podem desanimar perante as dificuldades e os insucessos aparentes. Para vencer estes obstáculos são necessárias a humildade, a confiança e a perseverança.

#### **574. Quais as dificuldades da oração?**

2729-2733;  
2754-2755

A *distracção* é a dificuldade habitual da nossa oração. Ela afasta da atenção a Deus e pode também revelar aquilo a que estamos apegados. O nosso coração deve então regressar humildemente ao Senhor. A oração é muitas vezes insidiada pela *aridez*, cuja superação, na fé, permite aderir ao Senhor, mesmo sem uma consolação sensível. A *acédia* é uma forma de preguiça espiritual devida ao relaxamento da vigilância e à negligência na guarda do coração.

#### **575. Como fortalecer a nossa confiança filial?**

2734-2741  
2756

A confiança filial é posta à prova quando pensamos que não somos atendidos. Devemos interrogar-nos, então, se Deus é para nós um Pai do qual procuramos cumprir a vontade, ou não será antes um simples meio para obter o que queremos. Se a nossa oração se une à de Jesus, sabemos que Ele nos concede muito mais do que este ou aquele dom: recebemos o Espírito Santo que transforma o nosso coração.

#### **576. É possível rezar a todo o momento?**

2742-2745 2757

Orar é sempre possível porque o tempo do cristão é o tempo de Cristo ressuscitado, o qual «permanece connosco todos os dias» (Mt 28,20). Oração e vida cristã são por isso inseparáveis.

*«É possível, mesmo no mercado ou durante um passeio sozinho, fazer oração frequente e fervorosa. É possível mesmo sentados na vossa loja, a tratar de compras e vendas, ou até mesmo a cozinhar»*(S. João Crisóstomo).

#### **577. O que é a oração da Hora de Jesus?**

2604;  
2746-275;  
2758

É a chamada oração sacerdotal de Jesus na Última Ceia. Jesus, o Sumo Sacerdote da Nova Aliança, dirige-a ao Pai quando chega a *Hora* da sua «passagem» para Ele, a Hora do seu sacrifício.

## **SEGUNDA SECÇÃO A ORAÇÃO DO SENHOR: *PAI NOSSO***

### **Pai Nosso**

Pai Nosso que estais nos Céus,  
santificado seja o vosso Nome,  
venha a nós o vosso Reino,  
seja feita a vossa vontade  
assim na terra como no Céu.  
O pão nosso de cada dia nos dai hoje,  
perdoai-nos as nossas ofensas  
assim como nós perdoamos  
a quem nos tem ofendido,  
e não nos deixeis cair em tentação,  
mas livrai-nos do Mal.

### **Pater Noster**

Pater noster, qui es in cælis:  
sanctificétur Nomen Tuum:  
advéniat Regnum Tuum:  
fiat volúntas Tua,  
sicut in cælo, et in terra.  
Panem nostrum  
cotidiánum da nobis hódie,  
et dimítte nobis débita nostra,  
sicut et nos  
dimíttimus debitóribus nostris.  
et ne nos indúcas in tentatiónem;  
sed líbera nos a Malo.

### **578. Qual é a origem da oração do *Pai Nosso*?**

2759-2760 2773

Jesus ensinou-nos esta oração cristã insubstituível, o Pai Nosso, um dia quando um dos discípulos, vendo-O rezar, lhe pediu: «Ensina-nos a rezar» (*Lc* 11, 1). A tradição litúrgica da Igreja usou sempre o texto de S. Mateus (6, 9-13).

## «A SÍNTESE DE TODO O EVANGELHO»

### **579. Qual é o lugar do Pai Nosso nas Escrituras?**

2761-2764  
2774

O *Pai Nosso* é a «síntese de todo o Evangelho» (Tertuliano), «a oração perfeitíssima» (S. Tomás de Aquino). Situado no centro do Discurso da Montanha (*Mt* 5-7), retoma, sob a forma de oração, o conteúdo essencial do Evangelho.

### **580. Porque se chama «a oração do Senhor»?**

2765-2766  
2775

O Pai Nosso é a «Oração dominical», ou seja «a oração do Senhor», porque nos foi ensinado pelo próprio Senhor Jesus.

### **581. Que lugar ocupa o Pai Nosso na oração da Igreja?**

2767-2772  
2776

O Pai Nosso é a oração da Igreja por excelência e é «entregue» no Baptismo para manifestar o novo nascimento para a vida divina dos filhos de Deus. A Eucaristia mostra-lhe o sentido pleno, visto que as suas petições, fundadas no mistério da salvação já realizada, e que serão plenamente atendidas na vinda do Senhor. O Pai Nosso é também parte integrante da liturgia das Horas.

## «PAI NOSSO, QUE ESTAIS NOS CÉUS»

### **582. Porque podemos «ousar aproximar-nos com toda a confiança» do Pai?**

2777-2778  
2797

Porque Jesus, nosso Redentor, nos apresenta diante do Rosto do Pai, e o seu Espírito faz de nós filhos. Podemos assim rezar o Pai Nosso com uma confiança simples e filial, com uma alegre segurança e uma audácia humilde, com a certeza de ser amados e atendidos.

### **583. Como é possível invocar a Deus como «Pai»?**

2779-2785;  
2789;  
2798-2800

Podemos invocar o «Pai», porque Ele nos foi revelado por seu Filho feito homem e porque o seu Espírito no-Lo faz conhecer. A invocação do Pai introduz-nos no seu mistério com uma admiração sempre nova e suscita em nós o desejo dum comportamento filial. Ao rezar a oração do Senhor estamos conscientes de sermos filhos no Filho do eterno Pai.

### **584. Porque dizemos «Pai Nosso»?**

2786-2790  
2801

«Nosso» exprime uma relação totalmente nova com Deus. Sempre que rezamos ao Pai, adoramo-Lo e glorificamo-Lo com o Filho e o Espírito. Em Cristo, somos o «seu» Povo e Ele é o «nosso» Deus, desde agora e para a eternidade. Dizemos, com efeito, Pai «nosso», porque a Igreja de Cristo é a comunhão duma multidão de irmãos que têm «um só coração e uma só alma» (Act 4,32).

### **585. Com que espírito de comunhão e missão dizemos ao rezar a Deus Pai «nosso»?**

2791-2793  
2801

Dado que rezar o Pai «nosso» é um bem comum de todos os batizados, estes sentem o apelo urgente a participar na oração de Jesus pela unidade dos seus discípulos. Rezar o «Pai Nosso» é rezar com e por todos os homens, para que conheçam o único e verdadeiro Deus e sejam reunidos na unidade.

### **586. Que significa a expressão «que estais nos céus»?**

2794-2796  
2802

Esta expressão bíblica não indica um lugar mas uma maneira de ser: Deus está para lá e acima de tudo. Designa a majestade, a santidade de Deus, e também a sua presença no coração dos justos. O céu, ou a Casa do Pai, constitui a verdadeira pátria para a qual tendemos na esperança, enquanto estamos ainda na terra. Nós vivemos já nela «escondidos com Cristo em Deus» (Col3, 3).

## AS SETE PETIÇÕES

### **587. Como é composta a oração do Senhor?**

2803-2806;  
2857

A oração do Senhor contém sete petições a Deus Pai. As primeiras três, mais teológicas, aproximam-nos d'Ele, para a sua glória: pois é próprio do amor pensar antes de mais n'Aquele que amamos. Elas sugerem o que em especial devemos pedir-Lhe: a santificação do seu Nome, a vinda do seu Reino, a realização da sua Vontade. As últimas quatro apresentam ao Pai de misericórdia as nossas misérias e as nossas expectativas. Pedimos que nos alimente, nos perdoe, nos defenda nas tentações e nos livre do Maligno.

### **588. O que quer dizer «santificado seja o Vosso nome»?**

2807-2812  
2858

Santificar o Nome de Deus é, antes de mais, um louvor que reconhece Deus como Santo. De facto, Deus revelou o seu santo Nome a Moisés e quis que o *seu* povo lhe fosse consagrado como uma nação santa na qual Ele habita.

### **589. Como é santificado o Nome de Deus em nós e no mundo?**

2813-2815

Santificar o Nome de Deus que nos chama «à santificação» (1 *Te*4,7) é desejar que a consagração baptismal vivifique toda a nossa vida. É pedir, além disso, com a nossa vida e a nossa oração, que o Nome de Deus seja conhecido e bendito por todos os homens.

### **590. Que pede a Igreja rezando: «Venha a nós o vosso Reino»?**

2816-2821  
2859

A Igreja pede a vinda final do Reino de Deus mediante o regresso de Cristo na glória. Mas a Igreja reza, também, para que o Reino de Deus cresça, já hoje, graças à santificação dos homens no Espírito e graças ao seu empenho ao serviço da justiça e da paz, segundo as Bem-aventuranças. Este pedido é o grito do Espírito e da Esposa: «Vem Senhor Jesus» (*Ap*22,20).

### **591. Porque pedir: «Seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu»?**

2822-2827  
2860

A vontade do Pai é que «todos os homens sejam salvos» (1 *Tim*2,3). Para isso é que Jesus veio: para realizar perfeitamente a Vontade salvífica do Pai. Nós pedimos a Deus Pai que una a nossa vontade à do seu Filho, a exemplo de Maria Santíssima e dos Santos. Pedimos que o seu desígnio de benevolência se realize plenamente na terra como no céu. É mediante a oração que podemos «discernir a vontade de Deus» (*Rm* 12,2) e obter a «perseverança para a cumprir» (*Heb*10, 36).

### **592. Que significa o pedido: «O pão nosso de cada dia nos dai hoje»?**

2828-2834  
2861

Ao pedir a Deus, com o confiante abandono dos filhos, o alimento quotidiano necessário a todos para a subsistência, reconhecemos o quanto Deus nosso Pai é bom e está acima de toda a bondade. Pedimos também a graça de saber agir de modo que a justiça e a partilha façam com que a abundância de uns possa prover às necessidades dos outros.

### **593. Qual é o específico sentido cristão deste pedido?**

2835-2837  
2861

Porque «o homem não vive só de pão, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus» (*Mt*4,4), este pedido refere-se igualmente à fome da *Palavra de Deus* e à do *Corpo de Cristo* recebido na Eucaristia, bem como à fome do Espírito Santo. Pedimo-Lo, com uma confiança absoluta, para *hoje*, o hoje de Deus, o qual nos é dado sobretudo na Eucaristia que antecipa o banquete do reino que há-de vir.

### **594. Porque dizer: «Perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido»?**

2838-2839  
2862

Ao pedir a Deus Pai para nos perdoar, reconhecemo-nos pecadores diante d'Ele. E, ao mesmo tempo, confessamos a sua misericórdia, porque, no seu Filho e através dos sacramentos, «recebemos a redenção, o perdão dos pecados» (*Col*1,14). Porém, o nosso pedido só será atendido se tivermos perdoado aos que nos ofenderam.

### **595. Como é que é possível o perdão?**

2840-2845  
2862

A misericórdia penetra no nosso coração só se também nós soubermos perdoar, até aos nossos inimigos. Ora, mesmo que ao homem pareça impossível satisfazer esta exigência, o coração que se oferece ao Espírito Santo pode, como Cristo, amar até ao extremo do amor, mudar a ferida em compaixão, transformar a ofensa em intercessão. O perdão participa da misericórdia divina e é um vértice da oração cristã.



### **596. O que significa: «Não nos deixeis cair em tentação»?**

2846-2849  
2863

Pedimos a Deus Pai que não nos deixe sozinhos e à mercê da tentação. Pedimos ao Espírito para sabermos discernir entre a *provação* que ajuda a crescer no bem e a *tentação* que conduz ao pecado e à morte, e, ainda, entre *ser tentados* e *consentir na tentação*. Esta petição coloca-nos em união com Jesus, que, com a sua oração, venceu a tentação e solicita a graça da vigilância e da perseverança final.

### **597. Porque concluímos pedindo: «Mas livra-nos do Mal»?**

2850-2854  
2864

O Mal indica a pessoa de Satanás que se opõe a Deus e que é «o sedutor de toda a terra» (*Ap* 12, 9). A vitória sobre o diabo já foi alcançada por Cristo. Mas nós pedimos para que a família humana seja libertada de Satanás e das suas obras. Pedimos também o dom precioso da paz e a graça da esperança perseverante da vinda de Cristo, que nos libertará definitivamente do Maligno.

### **598. O que significa o *Ámen* final?**

2855 - 2856  
2865

*«Depois, acabada a oração, tu dizes: *Ámen*, corroborando com o *Ámen*, que significa “Assim seja, que isso se faça”, tudo o que está contido na «oração que Deus nos ensinou»(S. Cirilo de Jerusalém).*

## **APÊNDICE**

### **A) ORAÇÕES COMUNS**

### **B) FÓRMULAS DE DOCTRINA CATÓLICA**

#### **A) ORAÇÕES COMUNS**

#### **Sinal da Cruz**

Em nome do Pai e do Filho  
e do Espírito Santo. *Ámen*.

#### **Glória ao Pai**

Glória ao Pai e ao Filho  
e ao Espírito Santo.

Como era, no princípio,  
agora e sempre.  
Ámen.

### **Avé Maria**

Avé Maria, cheia de graça,  
o Senhor é convosco,  
bendita sois vós entre as mulheres  
e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.  
Santa Maria, Mãe de Deus,  
rogai por nós pecadores,  
agora e na hora da nossa morte. Ámen

### **Ao Anjo da Guarda**

Santo Anjo do Senhor,  
meu zeloso guardador,  
pois que a ti me confiou a Piedade divina,  
hoje e sempre  
me governa, rege, guarda e ilumina.  
Ámen.

### **Dai-lhes, Senhor, o eterno descanso**

Dai-lhes, Senhor, o eterno descanso  
Entre os esplendores da luz perpétua.  
Descansem em paz. Ámen.

### **Angelus (A Trindades)**

V. O Anjo do Senhor anunciou a Maria

R. E Ela concebeu pelo Espírito Santo  
Avé Maria...

V. Eis a escrava do Senhor.

R. Faça-se em mim,  
segundo a Vossa palavra.  
Avé Maria....

V. E o Verbo Divino encarnou.

R. E habitou entre nós.  
Avé Maria.....

V. Rogai por nós, santa Mãe de Deus.

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo

*Oremos:*

Infundi, Senhor, a vossa graça, em nossas almas,  
para que nós, que, pela anunciação do Anjo,  
conhecemos a encarnação de Cristo,  
vosso Filho,  
pela sua paixão e morte na cruz,  
sejamos conduzidos à glória da Ressurreição.  
Pelo mesmo Cristo Senhor nosso. Ámen.

**Rainha do Céu**

*(no Tempo Pascal)*

Rainha dos céus, alegrai-vos. Aleluia!  
Porque Aquela que merecestes trazer em vosso seio. Aleluia!  
Ressuscitou como disse. Aleluia!  
Rogai por nós a Deus. Aleluia!  
D./ Alegrai-vos e exultai, ó Virgem Maria. Aleluia!  
C./ Porque o Senhor ressuscitou, verdadeiramente. Aleluia!

*Oremos:*

Ó Deus, que enchestes o mundo de alegria  
com a ressurreição do Vosso Filho, nosso  
Senhor Jesus Cristo,  
concedei, nós vo-lo pedimos,  
que pela intercessão da Virgem Maria,  
Sua Mãe,  
alcancemos as alegrias da vida eterna.  
Por Cristo, Senhor nosso.

**Salvé Rainha**

Salvé, Rainha,  
mãe de misericórdia,  
vida, doçura, esperança nossa, salve!  
A Vós bradamos,  
os degredados filhos de Eva.  
A Vós suspiramos, gemendo e chorando  
neste vale de lágrimas.  
Eia, pois, advogada nossa,  
esses Vossos olhos misericordiosos  
a nós volvei.  
E, depois deste desterro,  
nos mostrai Jesus, bendito fruto  
do Vosso ventre.  
Ó clemente, ó piedosa,  
ó doce Virgem Maria.  
Rogai por nós, Santa Mãe de Deus,  
para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

## **Magnificat**

A minha alma glorifica ao Senhor  
e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador.  
Porque pôs os olhos na humildade da sua serva:  
de hoje em diante me chamarão bem-aventurada todas as gerações.  
O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas:  
Santo é o seu nome.  
A sua misericórdia se estende de geração em geração  
sobre aqueles que O temem.  
Manifestou o poder do seu braço  
e dispersou os soberbos.  
Derrubou os poderosos de seus tronos  
e exaltou os humildes.  
Aos famintos encheu de bens  
e aos ricos despediu de mãos vazias.  
Acolheu Israel seu servo,  
lembrado da sua misericórdia,  
como tinha prometido a nossos pais,  
a Abraão e à sua descendência  
para sempre.  
Glória ao Pai e ao Filho  
e ao Espírito Santo.  
Como era no princípio, agora e sempre.  
Ámen.

## **Sob a Tua Protecção**

À Vossa protecção, recorremos,  
Santa Mãe de Deus;  
não desprezeis as nossas súplicas  
em nossas necessidades;  
mas livrai-nos  
de todos os perigos,  
ó Virgem gloriosa e bendita.

## **Benedictus**

Bendito o Senhor Deus de Israel  
que visitou e redimiu o seu povo,  
e nos deu um Salvador poderoso  
na casa de David, seu servo,  
conforme prometeu pela boca  
dos seus santos,  
os profetas dos tempos antigos,  
para nos libertar dos nossos inimigos,  
e das mãos daqueles que nos odeiam.  
Para mostrar a sua misericórdia a favor dos nossos pais,  
recordando a sua sagrada aliança,  
e o juramento que fizera a Abraão,

nosso pai,  
que nos havia de conceder esta graça:  
de O servirmos um dia, sem temor,  
livres das mãos dos nossos inimigos,  
em santidade e justiça, na sua presença,  
todos os dias da nossa vida.  
E tu, menino, serás chamado profeta  
do Altíssimo,  
porque irás à sua frente a preparar os seus caminhos,  
para dar a conhecer ao seu povo a salvação  
pela remissão dos seus pecados,  
graças ao coração misericordioso  
do nosso Deus,  
que das alturas nos visita  
como sol nascente,  
para iluminar os que jazem nas trevas  
e na sombra da morte  
e dirigir os nossos passos no caminho da paz.  
Glória ao Pai e ao Filho  
e ao Espírito Santo.  
Como era no princípio,  
agora e sempre. Ámen.

### **Te Deum**

Nós Vos louvamos, ó Deus,  
nós Vos bendizemos, Senhor.  
Toda a terra Vos adora,  
Pai eterno e onipotente.  
Os Anjos, os Céus  
e todas as Potestades,  
os Querubins e os Serafins  
Vos aclamam sem cessar:  
Santo, Santo, Santo,  
Senhor Deus do Universo,  
o céu e a terra proclamam a vossa glória.  
O coro glorioso dos Apóstolos,  
a falange venerável dos Profetas,  
o exército resplandecente dos Mártires  
cantam os vossos louvores.  
A santa Igreja anuncia por toda a terra  
a glória do vosso nome:  
Deus de infinita majestade,  
Pai, Filho e Espírito Santo.  
Senhor Jesus Cristo, Rei da glória,  
Filho do Eterno Pai,  
para salvar o homem, tomastes  
a condição humana no seio da Virgem Maria.  
Vós despedaçastes as cadeias da morte  
e abristes as portas do céu.

Vós estais sentado à direita de Deus,  
na glória do Pai,  
e de novo haveis de vir para julgar  
os vivos e os mortos.  
Socorrei os vossos servos, Senhor,  
que remistes com vosso Sangue precioso;  
e recebei-os na luz da glória,  
na assembleia dos vossos Santos.  
Salvai o vosso povo, Senhor,  
e abençoai a vossa herança;  
sede o seu pastor e guia através dos tempos  
e conduzi-o às fontes da vida eterna.  
Nós Vos bendiremos todos os dias da nossa vida  
e louvaremos para sempre o vosso nome.  
Dignai-Vos, Senhor, neste dia, livrar-nos do pecado.  
Tende piedade de nós,  
Senhor, tende piedade de nós.  
Desça sobre nós a vossa misericórdia,  
Porque em Vós esperamos.  
Em Vós espero, meu Deus,  
não serei confundido eternamente.

### **Veni Creator Spiritus**

Vem, ó Espírito Santo,  
E da tua luz celeste  
Soltando raios piedosos  
Nossos ânimos reveste.  
Pai carinhoso dos pobres.  
Distribuidor da riqueza,  
Vem, ó luz dos corações,  
Amparar a natureza.

Vem, Consolador supremo,  
Das almas hóspede amável,  
Suavíssimo refrigerio  
Do mortal insaciável.

És no trabalho descanso,  
Refresco na calma ardente;  
És no pranto doce alívio  
De um ânimo penitente.

Suave origem do bem,  
Ó fonte da luz divina,  
Enche nossos corações,  
Nossas almas ilumina.

Sem o teu celeste influxo,  
No mortal nada há perfeito;

A tudo quanto é nocivo  
Está o homem sujeito.

Lava o que nele há de impuro,  
Quanto há de árido humedece;  
Sara-lhe quanto é moléstia,  
Quanto na vida padece.

O que há de dureza abranda,  
O que há de mais frio aquece;  
Endireita o desvairado  
Que o caminho desconhece.

Os sete dons com que alentas  
Os que humildes te confessam,  
Aos teus devotos concede  
Sempre fiéis to mereçam.

Por virtudes merecidas,  
Dá-lhes fim que leve aos Céus;  
Dá-lhes eternas delícias  
Que aos bons prometes, meu Deus.

**Vem, Espírito Santo**  
(*Sequência de Pentecostes*)

Vinde, ó santo Espírito,  
vinde Amor ardente,  
acendei na terra vossa luz fulgente.  
Vinde, Pai dos pobres:  
na dor e aflições,  
vinde encher de gozo  
nossos corações.  
Benfeitor supremo  
em todo o momento,  
habitando em nós  
sois o nosso alento.  
Descanso na luta  
e na paz encanto,  
no calor sois brisa,  
conforto no pranto.  
Luz de santidade,  
que no Céu ardeis,  
abrasai as almas  
dos vossos fiéis,  
Sem a vossa força  
e favor clemente,  
nada há no homem  
que seja inocente.  
Lavai nossas manchas,

a aridez regai,  
sarai os enfermos  
e a todos salvai.  
Abrandai durezas  
para os caminhantes,  
animai os tristes,  
guiai os errantes.  
Vossos sete dons  
concedei à alma  
do que em Vós confia:  
Virtude na vida,  
amparo na morte,  
no Céu alegria.

### **Alma de Cristo**

Alma de Cristo, santificai-me.  
Corpo de Cristo, salvai-me.  
Sangue de Cristo, inebriai-me.  
Água do lado de Cristo, lavai-me  
Paixão de Cristo, confortai-me.  
Ó bom Jesus, ouvi-me.  
Dentro das Vossas chagas, escondi-me.  
Não permitais que eu me separe de Vós.  
Do inimigo maligno defendei-me.  
Na hora da minha morte, chamai-me.  
Mandai-me ir para Vós,  
Para que Vos louve com os Vossos Santos  
Pelos séculos dos séculos. Ámen.

### **Lembraí-vos**

Lembraí-vos, ó puríssima Virgem Maria,  
que nunca se ouviu dizer que algum  
daqueles que tenha recorrido à Vossa protecção,  
implorado a Vossa assistência e reclamado o Vosso socorro,  
fosse por Vós desamparado.

Animado eu, pois, de igual confiança,  
a Vós, Virgem entre todas singular,  
como a Mãe recorro, de Vós me valho,  
e, gemendo sob o peso dos meus pecados,  
me prostro aos Vossos pés.  
Não desprezeis as minhas súplicas,  
ó Mãe do Filho de Deus humanado,  
mas dignai- Vos de as ouvir propícia  
e de me alcançar o que Vos rogo. Ámen.

### **Rosário**



***Mistérios Gozosos***  
(*Segundas e Sábados*)

A anunciação do Anjo à Virgem Maria.  
A visita de Maria a Santa Isabel.  
O nascimento de Jesus em Belém.  
A apresentação de Jesus no Templo.  
A perda e encontro de Jesus no Templo.

***Mistérios da Luz***  
(*Quintas Feiras*)

O batismo de Jesus no Jordão.  
A auto-revelação de Jesus nas bodas de Caná.  
O anúncio do Reino e o convite à conversão.  
A transfiguração de Jesus no Tabor.  
A instituição da Eucaristia.

***Mistérios Dolorosos***  
(*Terças e Sextas*)

Agonia de Jesus no Horto das Oliveiras.  
Flagelação de Jesus, preso à coluna.  
Coroação de espinhos.  
Jesus carrega a cruz a caminho do Calvário.  
Jesus é crucificado e morre na cruz.

***Mistérios Gloriosos***  
(*Quartas e Domingo*)

A ressurreição de Jesus.  
A ascensão de Jesus ao céu.  
A descida do Espírito Santo.  
A assunção da Santíssima Virgem ao céu.  
A coroação de Nossa Senhora,  
como Rainha do céu e da terra.

***Oração no fim do Santo Rosário***

D./ Rogai por nós, santa Mãe de Deus.  
C./ Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

***Oremos:***

Ó Deus, que, pela vida, morte e ressurreição do Vosso Filho Unigénito, nos adquiristes o prémio da salvação eterna: concedei-nos, Vos pedimos, que venerando os mistérios do santíssimo Rosário da Virgem Maria, imitemos o que eles contêm e alcancemos o que eles prometem. Por Cristo Senhor nosso. Ámen.

## **Oração do Incenso**

*(Tradição Copta)*

Ó Rei da paz, concedei-nos a Vossa paz e perdoai os nossos pecados. Afugentai os inimigos da Igreja e defendei-a, para que não pereça. O Emanuel, nosso Deus, está no meio de nós na glória do Pai e do Espírito Santo. Ele nos abençoe, purifique o nosso coração e cure as doenças da alma e do corpo. Nós Vos adoramos, ó Cristo, com o Vosso Pai misericordioso e o Espírito Santo, porque viestes até junto de nós e nos salvastes.

## **Oração de «Adeus ao Altar», antes de deixar a Igreja após a liturgia**

*(Tradição Siro-Maronita)*

Permanece em paz, ó Altar de Deus. A oblação que de ti recebi me sirva para remissão das ofensas e perdão dos pecados, e me obtenha a graça de comparecer diante do tribunal de Cristo sem condenação e sem confusão. Não sei se me será concedido voltar e oferecer sobre ti um outro Sacrifício. Protegei-me, Senhor, e conservai a Vossa Igreja, como caminho de verdade e salvação. *Ámen.*

## **Oração pelos Defuntos**

*(Tradição bizantina)*

Ó Deus dos espíritos e de toda a carne, que vencestes a morte, aniquilastes o diabo e destes a vida ao mundo; Vós, ó Senhor, concedei à alma do Vosso servo N. defunto o descanso num lugar luminoso, num lugar verdejante, num lugar de frescura, onde não há sofrimento, dor e gemidos.

Porque sois um Deus bom e misericordioso, perdoai toda a culpa por ele cometida em palavras, obras ou pensamentos, uma vez que não há homem que não peque, que só Vós sois sem pecado, a Vossa justiça é justiça eterna e a Vossa palavra é a verdade.

Vós que sois a ressurreição, a vida e o repouso do Vosso servo N. defunto, ó Cristo nosso Deus, nós Vos damos glória, em comunhão com o Vosso Pai ingénito e com o Vosso santíssimo bom e vivificante Espírito, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Descanse em paz. *Ámen.*

## **Acto de Fé**

Meu Deus, eu creio tudo o que Vós revelastes e a Santa Igreja nos ensina, porque não podeis enganar-Vos nem enganar-nos.

E, expressamente, creio em Vós, único e verdadeiro Deus em três pessoas iguais e distintas: Pai, Filho e Espírito Santo; e creio em Jesus Cristo, Filho de Deus encarnado, morto e ressuscitado por nós, e que a cada um dará, segundo as suas obras, o prémio ou o castigo eterno. Nesta fé quero viver e morrer.

Senhor, aumentai a minha fé. *Ámen.*

## **Acto de Esperança**

Meu Deus, porque sois onnipotente, infinitamente misericordioso e fidelíssimo às Vossas promessas, eu espero da Vossa bondade que, em atenção aos méritos de Jesus Cristo, nosso Salvador, me dareis a vida eterna e as graças necessárias para a alcançar, como prometestes aos que praticassem as boas obras, que eu me proponho realizar ajudado com o auxílio da Vossa divina graça. Senhor, minha esperança, na qual quero viver e morrer: jamais serei confundido. *Ámen.*

### **Acto de Caridade**

Meu Deus, porque sois infinitamente bom e digno de ser amado sobre todas as coisas, eu Vos amo de todo o meu coração, a exemplo de Jesus; e, por Vosso amor, amo também o meu próximo como a mim mesmo. Senhor, fazei que eu Vos ame cada vez mais. *Ámen.*

### **Acto de Contrição**

Meu Deus, porque sois infinitamente bom e Vos amo de todo o meu coração, pesa-me de Vos ter ofendido e, com o auxílio da Vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas pela Vossa infinita misericórdia. *Ámen.*

### **Signum Crucis**

In nómine Patris  
et Filii  
et Spíritus Sancii. *Amen.*

### **Gloria Patri**

Glória Patri  
et Fílio  
et Spíritui Sancto.  
Sicut erat in princípio,  
et nunc et semper  
et in s cula sæculórum. *Amen.*

### **Ave, Maria**

Ave, Maria, grátia plena,  
Dóminus tecum.  
Benedícta tu in muliéribus,  
et benedíctus fructus ventris tui, Iesus.  
Sancta María, Mater Dei,  
ora pro nobis peccatóribus, nunc et in hora mortis nostræ.  
*Amen.*

## **Angele Dei**

Ángele Dei,  
qui custos es mei,  
me, tibi commíssum pietáte supérna,  
illúmina, custódi,  
rege et gubérna.  
Amen.

## **Requiem Æternam**

Réquiem ætérnam dona eis, Dómine,  
et lux perpétua lúceat eis.  
Requíescant in pace. Amen.

## **Angelus Domini**

*Ángelus Dómini  
nuntiávit Mariæ.*

Et concépit  
de Spíritu Sancto.  
Ave, María...

*Ecce ancílla Dómini.*

Fiat mihi secúndum  
verbum tuum.  
Ave, María...

*Et Verbum caro factum est.*

Et habitávit in nobis.  
Ave, María...

*Ora pro nobis, sancta Dei génetrix.*

Ut digni efficiámur  
promissionibus Christi.

*Orémus.*

Grátiam tuam, quæ sumus,  
Dómine, méntibus nostris infunde;  
ut qui, Ángelo nuntiánte,  
Christi Fílii tui incarnatiónem  
cognóvimus,  
per passióem eius et crucem,  
ad resurrectiÓnis glóriam perducámur.  
Per eúndem Christum  
Dóminum nostrum. Amen.

*Glória Patri...*

## **Regina Cæli**

*Regína cæli lætäre,  
allelúia.*

Quia quelli merúisti portäre,  
allelúia.

*Resurréxit, sicut dixit,  
allelúia.*

Ora pro nobis Deum,  
allelúia.

*Gaude et lætäre, Virgo María,  
allelúia.*

Quia surréxit Dominus vere,  
allelúia.

*Orémus.*

Deus, qui per resurrectiónem Filii tui Dómini nostri Iesu Christi mundum lætificäre dignátus es, præsta, quæsumus, ut per eius Genetrícem Virginem Mariám perpétuæ capiámus gáudia vitæ.

Per Christum Dóminum nostrum. Amen.

### **Salve, Regina**

Salve, Regína,  
Mater misericórdiæ,  
vita, dulcédo et spes nostra, salve.  
Ad te clamámus,  
éxsules filii Evæ.  
Ad te suspirámus geméntes et flentes  
in hac lacrimárum valle.  
Eia ergo, advocáta nostra,  
illos tuos misericórdes óculos  
ad nos convérte.  
Et Iesum benedíctum fructum  
ventris tui,  
nobis, posi hoc exsílium, osténde.  
O clemens, o pia, o dulcis Virgo María!

### **Magnificat**

Magníficat ánima mea Dóminum,  
et exsultávit spíritus meus  
in Deo salvatóre meo,  
quia respéxit humilitátem  
ancíllæ suæ.  
Ecce enim ex hoc beátam  
me dicent omnes generatiónes,  
quia fecit mihi magna,  
qui potens est,  
et sanctum nomen eius,

et misericórdia eius in progénies  
et progénies timéntibus eum.  
Fecit poténtiam in bráchio suo,  
dispérsit supérbos mente cordis sui;  
depósuit poténtes de sede  
et exaltávit húmiles.  
Esuriéntes implévit bonis  
et divites dimisit inanes.  
Suscépit Ísrael púerum suum,  
recordátus misericórdiæ,  
sicut locútus est ad patres nostros,  
Ábraham et sémini eius in s cula.

Glória Patri et Fílio  
et Spíritui Sancto.  
Sicut erat in princípío,  
et nunc et semper,  
et in s cula sæculórum.  
Amen.

### **Sub tuum præsidium**

Sub tuum præsidium confúgimus,  
sancta Dei Génetrix;  
nostras deprecationes ne despicias  
in necessitatibus;  
sed a periculis cunctis  
líbera nos semper,  
Virgo gloriósa et benedícta.

### **Benedictus**

Benedíctus Dóminus, Deus Ísrael,  
quia visitávit  
et fecit redemptionem plebi suæ,  
et eréxit cornu salutis nobis  
in domo David púeri sui,  
sicut locútus est per os sanctórum,  
qui a sæculo sunt, prophetárum eius,  
salútem ex inimícis nostris  
et de manu ómnium,  
qui odérunt nos;  
ad faciéndam misericórdiam  
eum pátribus nostris  
et memorári testaménti sui sancti,  
iusiurándum, quod iurávit  
ad Ábraham patrem nostrum,  
datúrum se nobis,

ut sine timóre,  
de manu inimicórum liberáti,  
serviámus illi  
in sanetitáte et iustítia coram ipso  
omnibus diébus nostris.  
Et tu, puer,  
prophéta Altíssimi vocáberis:  
præíbis enim ante fáciem Dómini  
paráre vias eius,  
ad dandam sciéntiam salútis  
plebi eius  
in remissiònem peccatòrum eòrum,  
per víscera misericòrdiæ Dei nostri,  
in quibus visitábit nos óriens ex alto,  
illumináre his, qui in ténebris  
et in umbra mortis sedent,  
ad dirigéndos pedes nostros  
in viam pacis.  
Glória Patri et Fílio  
et Spíritui Sancto.  
Sicut erat in princípio,  
et nunc  
et semper,  
et in s cula sæculòrum. Amen.

### **Te Deum**

Te Deum laudámus:  
te Dóminum confitémur.  
Te ætérnum Patrem,  
omnis terra venerátur.  
tibi omnes ángeli,  
tibi cæli  
et univérsæ potestátes:  
tibi chérubim et séraphim  
incessábili voce proclámant:  
Sanctus, Sanctus, Sanctus,  
Dòminus Deus Sábaoth.  
Pleni sunt cæli et terra  
maiestátis glóriæ tuæ.  
Te gloriòsus  
apostolòrum chorus,  
te prophetárum  
laudábilis númerus,  
te mártýrum candidátus  
laudat exércitus.  
Te per orbem terrarum  
sancta confitétur Ecclésia,  
Patrem imménsæ maiestátis;

venerándum tuum verum  
et únicum Filium;  
Sanctum quoque  
Paráclitum Spíritum.  
Tu rex glòriæ, Christe.  
Tu Patris sempitérnus es Filius.  
Tu, ad liberándum susceptúrus  
hóminem,  
non horrúisti Virginis úterum.  
Tu, devícto mortis acúleo,  
aperuísti credéntibus regna cælórum.  
Tu ad dèxteram Dei sedes,  
in glória Patris.  
Iudex créderis esse ventúrus.  
Te ergo quí sumus,  
tuis famulis súbveni,  
quos pretiòso sanguine redemísti.  
Ætérna fac curo sanctis tuis  
in glória numerári.  
Salvum fac pópulum tuum, Dómine,  
et bédedic hereditáti tuæ.  
Et rege eos, et extólle illos  
usque in ætérnum.  
Per síngulos dies benedícimus te;  
et laudámus nomen tuum  
in s culum, et in s culum s culi.  
Dignáre, Dòmine,  
die isto sine peccáto nos custodíre.  
Miserére nostri, Dómine, miserére nostri.  
Fiat misericórdia tua,  
Dómine, super nos,  
quemádmódum sperávimus in te.  
In te, Dómine, sperávi:  
non confúndar in ætérnum.

### **Veni, Creator Spiritus**

Veni, creátor Spíritus,  
mentes tuòrum vísita,  
imple supérna grátia,  
quæ tu creásti péctora.

Qui díceris Paráclitus,  
altíssimi donum Dei,  
fons vivus, ignis, cáritas,  
et spiritális únctio.

Tu septifòrmis múnere,  
dígitus patérnæ dèxteræ,



tu rite promissum Patris,  
sermone ditans guttura.

Accende lumen sensibus,  
infunde amorem cordibus,  
infirma nostri corporis  
virtute firmans perpeti.

Hostem repellas longius  
pacemque dones protinus;  
ductore sic te praeviso  
vitemus omne noxium.

Per Te sciamus de Patrem  
noscimus atque Filium,  
teque utriusque Spiritum  
credamus omni tempore.

Deo Patri sit gloria,  
et Filio, qui a mortuis  
surrexit, ac Paraclito,  
in saeculorum saecula. Amen.

### **Veni, Sancte Spiritus**

Veni, Sancte Spiritus,  
et emitte consolatoris  
lucis tuae radium.

Veni, pater pauperum,  
veni, dator munerum,  
veni, lumen cordium.

Consolator optime,  
dulcis hospes animae,  
dulce refrigerium.

In labore requies,  
in aestu temperies,  
in fletu solacium.

O lux beatissima,  
reple cordis intima  
tuorum fidelium.

Sine tuo numine,  
nihil est in homine  
nihil est innoxium.

Lava quod est sórdidum,  
riga quod est áridum,  
sana quod est saueium.

Flecte quod est rígidum,  
fove quod est frígidum,  
rege quod est dévium.  
Da tuis fidélibus,  
in te confidéntibus,  
sacrum septenárium.

Da virtútis méritum,  
da salútis éxitum,  
da perénne gáudium.  
Amen.

### **Anima Christi**

Ánima Christi, sanctífica me.  
Corpus Christi, salva me.  
Sanguis Christi, inébria me,  
Aqua láteris Christi, lava me.  
Pássio Christi, confórta me,  
O bone Iesu, exáudi me.  
Intra tua vúlnera absconde me.  
Ne permíttas me separári a te.  
Ab hoste malígno defénde me.  
In hora mortis meæ voca me.  
Et iube me veníre ad te,  
ut cum Sanctis tuis laudem te  
in s cula sæculórum.  
Amen.

### **Memorare**

Memoráre, o piíssima Virgo María, non esse auditum a s culo, quemquam ad tua  
curréntem præsidia, tua implorántem auxilia, tua peténtem suffrágia, esse derelíctum.  
Ego tali animátus confidéntia, ad te, Virgo Virginum, Mater, curro, ad te vénio, coram  
te gemens peccator assisto. Noli, Mater Verbi, verba mea despícere; sed áudi propitia et  
exáudi.  
Amen.

### **Rosarium**

Mystéria gaudiosa  
*(in fería secunda et sabbato)*

Annuntiatio.  
Visitatio.  
Nativitas.  
Presentatio.  
Inventio in Tempio.

*(in feria quinta)*

Baptisma apud Iordanem.  
Autorevelatio apud Cananense  
matrimonium.  
Regni Dei proclamatio  
coniuncta cum invitamento  
ad conversionem.  
Transfiguratio.  
Eucharistiae Institutio.

Mysteria dolorosa  
*(in feria tertia et feria sexta)*

Agonia in Hortu.  
Flagellatio.  
Coronatio Spinis.  
Bailatio Crucis.  
Crucifixio et Mors.

Mysteria gloriosa  
*(in feria quarta et Dominica)*

Resurrectio.  
Ascensio.  
Descensus Spiritus Sancti.  
Assumptio.  
Coronatio in Caelo.

*Oratio ad finem Rosarii dicenda*

*Ora pro nobis, sancta Dei genetrix.*

Ut digni efficiamur  
promissionibus Christi.

*Orémus.*

Deus, cuius Unigenitus per vitam, mortem et resurrectionem suam nobis salutis aeternae  
præmia comparavit, concede, quæsumus: ut hæc mysteria sacratissimo beatae Mariæ  
Virginis Rosario recolentes, et imitemur quod continent, et quod promittunt  
assequamur. Per Christum Dominum nostrum. Amen.

**Actus fidei**

Domine Deus, firma fide credo et confiteor omnia et singula quæ sancta Ecclesia

Cathólica propónit, quia tu, Deus, ea ómnia revelásti, qui es ætérna véritas et sapiéntia quæ nec fállere nec falli potest.  
In hac fíde vívere et mori státuo. Amen.

### **Actus spei**

Dómine Deus, spero per grátiam tuam remissionem ómnium peccatórum, et post hanc vitam ætérnam felicitátem me esse consecutúrum: quia tu promisísti, qui es infiníte potens, fidélis, benígnus, et miséricors.  
In hac spe vívere et mori státuo.  
Amen.

### **Actus caritatis**

Dómine Deus, amo te super ómnia et próximum meum propter te, quia tu es summum, infinítum, et perfectíssimum bonum, omni dilectióne dignum. In hac caritáte vívere et mori státuo. Amen.

### **Actus contritionis**

Deus meus, ex toto corde pñitet me ómnium meórum peccatórum, éaque detéstor, quia peccándo, non solum pœnas a te iuste statútas proméritus sum, sed præsértim quia offéndi te, summum bonum, ac dignum qui super ómnia diligáris. Ideo fírmiter propóno, adiuvánte grátia tua, de cétero me non peccatúrum peccandíque occasióes próximas fugitúrum. Amen.

## **B) FÓRMULAS DE DOCTRINA CATÓLICA**

### **Os dois mandamentos de caridade**

1. Amarás o Senhor teu Deus,  
com todo o teu coração,  
com toda a tua alma  
e com toda a tua mente.
2. Amarás ao próximo como a ti mesmo.

### **A regra de ouro (Mt7, 12)**

Tudo quanto quiserdes que os homens vos façam, fazei-lho vós também.

### **As Bem-aventuranças (Mt5, 3-12)**

Bem-aventurados os pobres em espírito,  
porque deles é o reino dos céus.  
Bem-aventurados os que choram,  
porque serão consolados.  
Bem-aventurados os mansos,  
porque possuirão a terra.  
Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça,  
porque serão saciados.  
Bem-aventurados os misericordiosos,  
porque alcançarão misericórdia.  
Bem-aventurados os puros de coração,  
porque verão a Deus.  
Bem-aventurados os pacificadores,  
porque serão chamados filhos de Deus.  
Bem-aventurados os que sofrem perseguição por causa da justiça,  
porque deles é o reino dos céus.  
Bem-aventurados sereis quando vos insultarem,  
vos perseguirem e, mentindo,  
dissertem toda a espécie de calúnias contra vós.  
Alegrai-vos e exultai,  
porque será grande a vossa recompensa nos céus.

### **As três virtudes *teológicas***

1. Fé
2. Esperança
3. Caridade.

### **As quatro virtudes *cardiais***

1. Prudência
2. Justiça
3. Fortaleza
4. Temperança.

### **Os sete *doms* do Espírito Santo:**

1. Sabedoria
2. Entendimento
3. Conselho
4. Fortaleza
5. Ciência
6. Piedade
7. Temor de Deus.

### **Os doze *frutos* do Espírito Santo:**

1. Amor
2. Alegria
3. Paz

4. Paciência
5. Longanimidade
6. Benignidade
7. Bondade
8. Mansidão
9. Fé
10. Modéstia
11. Continência
12. Castidade.

### **Os cinco *preceitos* da Igreja:**

1. Participar na Missa, aos domingos e festas de guarda e abster-se de trabalhos e actividades que impeçam a santificação desses dias.
2. Confessar os pecados ao menos uma vez cada ano.
3. Comungar o sacramento da Eucaristia ao menos pela Páscoa.
4. Guardar a abstinência e jejuar nos dias determinados pela Igreja.
5. Contribuir para as necessidades materiais da Igreja, segundo as possibilidades.

### **As sete obras de *misericórdia corporais*:**

1. Dar de comer a quem tem fome
2. Dar de beber a quem tem sede
3. Vestir os nus
4. Dar pousada aos peregrinos
5. Visitar os enfermos
6. Visitar os presos
7. Enterrar os mortos.

### **As sete obras de *misericórdia espirituais*:**

1. Dar bons conselhos
2. Ensinar os ignorantes
3. Corrigir os que erram
4. Consolar os tristes
5. Perdoar as injúrias
6. Suportar com paciência as fraquezas do nosso próximo
7. Rezar a Deus por vivos e defuntos.

### **Os sete pecados capitais:**

1. Soberba
2. Avareza
3. Luxúria
4. Ira
5. Gula
6. Inveja
7. Preguiça.

### **Os quatro novíssimos:**

1. Morte
2. Juízo
3. Inferno
4. Paraíso.

---

## **ABREVIATURAS BÍBLICAS**

Ap  
Apocalipse de João  
Act  
Actos dos Apóstolos  
Cl  
Epístola aos Colossenses  
1 Cor  
1ª Epístola aos Coríntios  
2 Cor  
2ª Epístola aos Coríntios  
Dt  
Livro do Deuteronómio  
Ef  
Epístola aos Efésios  
Ex  
Livro do Êxodo  
Ez  
Profecia de Ezequiel  
Fl  
Epístola aos Filipenses  
Gl  
Epístola aos Gálatas  
Gn  
Livro do Génesis  
Heb  
Epístola aos Hebreus  
Is  
Livro de Isaías  
Jo  
Evangelho segundo S. João  
1 Jo  
1ª Epístola de S. João  
Lc  
Evangelho segundo S. Lucas  
2 Mac  
2º Livro dos Macabeus  
Mc  
Evangelho segundo S. Marcos  
Mt

Evangelho segundo S. Mateus

1 Pe

1ª Epístola de S. Pedro

2 Pe

2ª Epístola de S. Pedro

1 Rs

1º Livro dos Reis

Rm

Epístola aos Romanos

Sl

Livro dos Salmos

Tg

Epístola de S. Tiago

1 Ts

1ª Epístola aos Tessalonicenses

1 Tm

1ª Epístola a Timóteo

2 Tm

2ª Epístola a Timóteo

Tt

Epístola a Tito